
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPTIMIST

19/3/2023

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου διοργανώνει το ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPTIMIST. Το πρωτάθλημα θα διοργανωθεί στις 19 Μαρτίου 2023, στα πλαίσια της Πανελλήνιας Πρόκρισης Εθνικής Ομάδας. Η διοργάνωση τελείται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας (Ε.Ι.Ο.)

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1. Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες, όπως αυτοί ορίζονται στο άρθρο 1 της αντίστοιχης προκήρυξης.
- 1.2. Εάν υπάρχει αντίφαση ανάμεσα στις γλώσσες το Αγγλικό κείμενο θα υπερισχύει. Για τις Διατάξεις της Εθνικής Αρχής (ΕΙΟ), την προκήρυξη και τις Οδηγίες Πλου, το Ελληνικό κείμενο θα υπερισχύει.
- 1.3. Εάν υπάρχει αντίφαση μεταξύ της Προκήρυξης και των Οδηγιών Πλου, θα υπερισχύουν οι Οδηγίες Πλου. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 63.7.

2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1. Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 1 ώρα πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ.
- 2.2. Τροποποιήσεις σε αυτές τις Οδηγίες Πλου μπορούν να γίνουν και στη θάλασσα με προφορική συνεννόηση με τους συμμετέχοντες με τον εξής τρόπο: Ανάρτηση

σημαίας “L” συνοδευόμενη από 3 ηχητικά, υποδηλώνει ότι οι συμμετέχοντες πρέπει να έρθουν κοντά στο σκάφος της Επιτροπής Αγώνων για λάβουν προφορικές πληροφορίες.

3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1. Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5356/event>
- 3.2. Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Καλαμακίου.
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 6907211511
Email: nokalamakiou1947@gmail.com.
- 3.3. Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS 37), θα γίνεται στο κανάλι VHF 72.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1. Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται έξω από τα κτίρια του Ναυτικού Ομίλου Καλαμακίου, μεταξύ των ωρών 09:00 και 19:00.
- 4.2. Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στη στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 4.3. [SP] Όταν η σημαία A επιδεικνύεται στη στεριά αυτό σημαίνει: «Κανένα σκάφος δεν επιτρέπεται να φύγει από το λιμάνι».

5. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1. Η διοργάνωση θα είναι ομαδικό τεσσάρων (4) σκαφών εναντίον τεσσάρων σκαφών.
- 5.2. Αθλητές που δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν πρέπει να ενημερώσουν την Γραμματεία του Ν.Ο. Καλαμακίου, έως **το Σάββατο 18 Μαρτίου 2023**. Σε κάθε τέτοια περίπτωση η ομάδα θα μένει εκτός επιτρέποντας την συμμετοχή στην επόμενη ομάδα να συμμετάσχει.

- 5.3. Όλα τα σκάφη πρέπει να φέρουν αριθμούς στις δύο πλευρές της πλώρης και στην πρύμνη. Οι αριθμοί θα παρέχονται από την Οργανώτρια Αρχή.
- 5.4. Το φορμάτ των αγώνων περιγράφεται λεπτομερώς στο Προσάρτημα Β των Οδηγιών Πλου.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 6.1. Το πρόγραμμα για τη διοργάνωση φαίνεται παρακάτω:

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
Κυριακή 18/3/2023	09:00	Συγκέντρωση Προπονητών
	10:00	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας

Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης, δε θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 17:00.

7. ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 7.1. Το προειδοποιητικό της κάθε εκκίνησης θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης. Οι ομάδες που θα εκκινούν κάθε φορά θα αναγράφονται σε πίνακα που θα βρίσκεται στο σκάφος της Επιτροπής.

8. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

- 8.1. Η περιοχή των ιστιοδρομιών θα είναι στον Φαληρικό Όρμο, στη θαλάσσια περιοχή έξω από το Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου.

9. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 9.1. Το σχεδιάγραμμα στο **Προσάρτημα Α** δείχνει τη διαδρομή, τη σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.
- 9.2. Δεν μπορεί να δοθεί επιβράχυνση της διαδρομής. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 32.
- 9.3. Μετά το σήμα εκκίνησης του πρώτου match σε κάθε flight δεν μπορεί να αλλάξει κάποιο σκέλος της διαδρομής. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 33.

10. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 10.1. Τα σημεία στροφής είναι ως εξής:

Τα Σημεία Νο. 1, 2, 3 και 4 θα είναι κίτρινες σημαδούρες.

10.2. Τα ακόλουθα σημεία στροφής:

α) Νο. 1 και Νο. 2 πρέπει να αφεθούν δεξιά

β) Νο. 3 και Νο. 4 πρέπει να αφεθούν αριστερά.

10.3. Τα σημεία εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και φουσκωτό με ιστό που φέρει πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.

10.4. Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με ιστό που φέρει μπλε σημαία.

11. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

11.1. Η εκκίνηση θα δοθεί ως ακολούθως:

<u>ΣΗΜΑ</u>	<u>ΧΡΟΝΟΣ</u>	<u>ΗΧΗΤΙΚΟ ΣΗΜΑ</u>	<u>ΟΠΤΙΚΟ ΣΗΜΑ</u>
<i>Προειδοποιητικό</i>	<i>3 λεπτά</i>	<i>1 ηχητικό</i>	<i>Σημαία κλάσης</i>
<i>Προπαρασκευαστικό</i>	<i>2 λεπτά</i>	<i>1 ηχητικό</i>	<i>Σημαία P</i>
<i>Λεπτό</i>	<i>1 λεπτό</i>	<i>1 ηχητικό</i>	<i>Υποστολή Σημαία P</i>
<i>Εκκίνηση</i>	<i>0 λεπτά</i>	<i>1 ηχητικό</i>	<i>Υποστολή Σημαία κλάσης</i>

Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 26.

11.2. Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.

11.3. Τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής. Η περιοχή αναμονής ορίζεται ο χώρος σε απόσταση περίπου 100 μέτρων πίσω από τη γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.

12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

12.1. Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

13.1. Θα ισχύσει το D3 του Παραρτήματος D των RRS, με τις ακόλουθες αλλαγές:

α) Σκάφος που δεν αγωνίστηκε (DNC), δεν εκκίνησε (DNS), δεν τερμάτισε (DNF), εγκατέλειψε μετά τον τερματισμό (RAF) ή παρέβη τον κανόνα RRS 29.1 (OCS) θα βαθμολογηθεί με 9 βαθμούς.

- β) Ένα σκάφος που εκκινεί μετά το πέρας 2 λεπτών μετά το σήμα εκκίνησης του, θα βαθμολογείται ως μη εκκινήσαν (DNS) χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους Κανόνες A 5.1 και A 5.2.
- γ) Σκάφη που δεν τερματίζουν μέσα σε 5 λεπτά μετά τον τερματισμό του πρώτου σκάφους θα βαθμολογούνται DNF. Αυτό αλλάζει τους Κανόνες 35 και A4.1.
- δ) Σκάφος που ακυρώθηκε (DSQ) θα βαθμολογηθεί με 12 βαθμούς.
- ε) Σκάφος που τερμάτισε χωρίς να συμμορφωθεί με τον Κανόνα RRS 28.1 μέσα στο χρονικό όριο που περιγράφεται θα ακυρώνεται (DSQ) χωρίς ακροαματική διαδικασία.

14. UMPIRING – ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

- 14.1. Οι αγώνες θα έχουν διαιτησία. Για τους σκοπούς αυτών των αγώνων, «διαιτητής» σημαίνει οποιοδήποτε μέλος της Επιτροπής Ενστάσεων, ή άλλο πρόσωπο διορισμένο από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ενστάσεων.
- 14.2. Ο Κανόνας D2.4 αλλάζει ως ακολούθως:
 - α) Διαγράψτε το: «(c) Για να αναφέρει το συμβάν στην επιτροπή ενστάσεων, επιδεικνύοντας μαύρη σημαία.» και
 - β) Προσθέστε στο b: «Και οι δύο σημαίες, μαύρη και κόκκινη, μαζί με μακρύ ηχητικό σημαίνει: “Το τιμωρούμενο” σκάφος ακυρώνεται.

15. ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 15.1. Για ενστάσεις και αιτήσεις αποκατάστασης, άλλες από αυτές που περιγράφονται στον Κανόνα D 2.2, οι αγωνιζόμενοι πρέπει να ενημερώσουν έναν διαιτητή ή την επιτροπή αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία μετά τον τερματισμό τους.
- 15.2. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων και αιτήσεων αποκατάστασης για τους αγωνιζόμενους είναι 2 λεπτά μετά τον τερματισμό. Για ενστάσεις από την Επιτροπή Αγώνα και τους διαιτητές, το χρονικό όριο είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας.
- 15.3. Για ακροαματικές διαδικασίες στη στεριά, το πρόγραμμα θα ανακοινώνεται όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά το τέλος του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.

16. ΣΥΝΟΔΑ ΣΚΑΦΗ

- 16.1. Την ημέρα διεξαγωγής του ομαδικού, τα συνοδά σκάφη θα είναι στη διάθεση της Οργανωτικής Επιτροπής.
- 16.2. Κατά τη διάρκεια του Ομαδικού, τα συνοδά σκάφη θα παραμένουν αγκυροβολημένα στην Περιοχή Αναμονής όπως περιγράφεται στο Συνημμένο 1. Η ποινή για μη συμμόρφωση με αυτή την οδηγία μπορεί να είναι ακύρωση της ομάδας που συνοδεύεται από τον παραβάτη συνοδό.

17. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

- 17.1. Όλοι οι συμμετέχοντες στην διοργάνωση αποδέχονται ότι η ΟΑ διατηρεί το δικαίωμα και την άδεια να χρησιμοποιήσει το όνομα και την εικόνα τους σε κείμενο, φωτογραφία ή βίντεο είτε των ιδίων ή του σκάφους με το οποίο αγωνίζονται, για να δημοσιευτούν ή να μεταδοθούν από ΜΜΕ ή για μελλοντική χρήση σαν διαφημιστικό υλικό, χωρίς καμία οικονομική απαίτηση. Τα ονόματα των συμμετεχόντων μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ή αναπαραχθούν με οποιονδήποτε γνωστό τρόπο.

18. ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

- Οι αθλητές και αθλήτριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS3, Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στη διοργάνωση, συμφωνούν και αποδέχονται ότι:
- 18.1. Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους, του πληρώματος και του σκάφους τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.
 - 18.2. Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους, του πληρώματός τους, του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.
 - 18.3. Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.
 - 18.4. Συμμετέχοντας στις ιστιοδρομίες της διοργάνωσης, είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους είναι σε καλή κατάσταση, κατάλληλα εξοπλισμένο για την συμμετοχή του στην διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.

- 18.5. Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.
- 18.6. Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιεσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

19. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΓΙΑ COVID-19

- 19.1. [SP][NP] Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να ενημερωθούν και να τηρούν το Επικαιροποιημένο Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας για την προφύλαξη και τον περιορισμό της μετάδοσης του COVID-19, καθώς και τις κρατικές οδηγίες και κανονισμούς, που αφορούν στην πρόληψη και αντιμετώπιση κρουσμάτων COVID-19, όπως αυτές ισχύουν και έχουν εγκριθεί από την Επιστημονική Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ για την περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης. Περισσότερες πληροφορίες για τους ισχύοντες κανόνες και οδηγίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <https://eody.gov.gr/neos-koronaivos-covid-19/>.
- 19.2. [NP] Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με κάθε εύλογη απαίτηση ενός στελέχους της διοργάνωσης. Άρνηση συμμόρφωσης μπορεί να θεωρηθεί ως αντιαθλητική συμπεριφορά.
- 19.3. Λογικές ενέργειες στελεχών της διοργάνωσης για εφαρμογή οδηγιών, πρωτοκόλλων και νομοθεσίας σχετικών με τον COVID-19, ακόμη και αν αργότερα αποδειχθούν μη απαραίτητες, δεν είναι εσφαλμένη ενέργεια ή παράλειψη.

20. ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- 20.1. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Άντζελα Γαλάνη

Τηλέφωνο: 6907211511

E-mail: nokalamakiou1947@gmail.com

21. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

21.1. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

<Πρόεδρος ΕΑ>

21.2. ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Ζησιμάτος Μάριος Chief Umpire

Κλείδωνας Γιάννης Πρόεδρος ΕΕ>

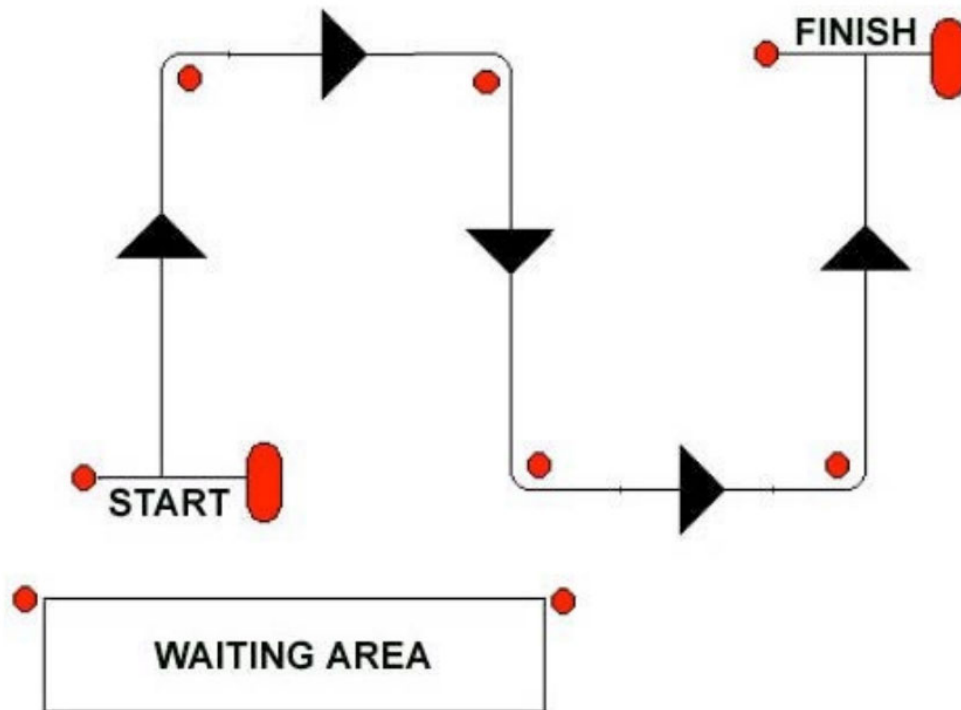
Βεργινάδης Ηλίας

Θεοδόσης Χρήστος

Νικηφορίδης Τάκης

Παπασπύρου Γιάννης

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Α: ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β : ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Το προτεινόμενο Format είναι:

<u>ΓΥΡΟΣ</u>	<u>ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ</u>
1. ROUND ROBIN	Ένας ή περισσότεροι γύροι <i>Round Robin</i>
2. ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ	1 ^{ος} νικητής RR – 4 ^{ος} νικητής RR 2 ^{ος} νικητής RR – 3 ^{ος} νικητής RR (Κερδίζει η ομάδα που κάνει 2 νίκες)
3. ΤΕΛΙΚΑ	Νικητής 1 – Νικητής 2 Ημιτελικών Χαμένος 1 – Χαμένος 2 Ημιτελικών (Κερδίζει η ομάδα που κάνει 2 νίκες)

ΟΜΑΔΕΣ

1	ΑΘΗΝΩΝ
2	ΝΗΣΩΝ ΑΙΓΑΙΟΥ
3	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
4	ΕΥΒΟΙΚΟΣ
5	ΔΥΤΙΚΗΣ
6	ΝΟΤΙΑ