



**Α' φάση 2^{ου} Κυπέλλου Νοτίου Ελλάδος
Optimist & ILCA 4
9-11 Οκτωβρίου 2026**



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1 Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028 της WS.
- 1.2 Οι κανόνες της κλάσης Optimist & ILCA 4
- 1.3 Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής
- 1.4 Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος 2026 της ΕΙΟ.
- 1.5 Στον κανόνα 61.1 προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του
- 1.6 Επικοινωνία στο VHF στο κανάλι 72

2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων ο οποίος θα βρίσκεται <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 3.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου και στον επίσημο πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>
- 4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων ΑΡ στη στεριά σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του ΑΡ». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 9/10/2026	19:00	Αφίξεις
Σάββατο 10/10/2026	12:00	Συγκέντρωση κυβερνητών – συνοδών
	13:00	1 ^η Ιστιοδρομία
Κυριακή 11/10/2026	12:00	Ιστιοδρομίες

- 5.1 Δε θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες κάθε ημέρα
- 5.2 Για να ειδοποιηθούν τα σκάφη ότι μια νέα ιστιοδρομία θα ξεκινήσει σύντομα, η πορτοκαλί σημαία που ορίζει τη γραμμή της εκκίνησης θα επιδεικνύεται με ένα ηχητικό σήμα τουλάχιστον τέσσερα λεπτά πριν επιδειχθεί το προειδοποιητικό σήμα
- 5.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δε θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00

6. ΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ

Τα σήματα των κλάσεων θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία
Optimist	Optimist
ILCA 4	ILCA 4

7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του Ναυτικού Ομίλου Καλαμάτας.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 8.1 Το διάγραμμα στο Παράρτημα Α απεικονίζει τις διαδρομές, την κατά προσέγγιση γωνία μεταξύ των σκελών, τη σειρά με την οποία πρέπει να παρακαμφθούν και την πλευρά στην οποία πρέπει να αφεθούν τα σημεία στροφής
- 8.2 Όχι αργότερα από το προειδοποιητικό σήμα η επιτροπή αγώνων θα επιδεικνύει τη διαδρομή και την κατά προσέγγιση μαγνητική διόπτρευση του πρώτου σκέλους

9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 9.1 Τα σημεία στροφής 1, 2, 3 και 4 θα είναι φουσκωτές κίτρινες τριγωνικές σηματοδούρες
- 9.2 Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι σκάφος Επιτροπής Αγώνων με σημαία RC πορτοκαλί δεξιά και ιστός με κόκκινη αριστερά της γραμμής
- 9.3 Τα σημεία του τερματισμού θα είναι το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων με μπλε σημαία αριστερά και ιστός με κόκκινη δεξιά

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 10.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστού με κόκκινη αριστερά και του σκάφους της Επιτροπής Αγώνων με σημαία RC δεξιά αυτής.
- 10.2 Τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης άλλων ιστιοδρομιών.
- 10.3 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από τέσσερα (4) λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό τροποποιεί την κανόνα A4.

11. ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

- 11.1 Για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής, η επιτροπή αγώνων θα μετακινήσει το αρχικό σημείο (ή τη γραμμή τερματισμού) σε μία νέα θέση επιδεικνύοντας στο προηγούμενο σημείο την σημαία Charly και κόκκινη ή πράσινη τριγωνική σημαία για την δεξιά ή αριστερά μετακίνηση του επόμενου σημείου και (+) για την αύξηση της απόστασης ή (-) για την μείωση της απόστασης με συνεχόμενα ηχητικά σήματα και να αφαιρεθεί το αρχικό σημείο το συντομότερο δυνατόν.

12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστού που φέρει κόκκινη σημαία στη δεξιά πλευρά και μπλε σημαία στο σκάφος Επιτροπής Αγώνων στην αριστερή πλευρά.

13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 13.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα P.

14. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

- 14.1 Εάν ένα σκάφος δε τερματίσει μέσα σε δεκαπέντα (15) λεπτά αφού το πρώτο σκάφος ολοκληρώσει τη διαδρομή και τερματίσει θα βαθμολογηθεί DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5.

15. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- 15.1 Έντυπα ενστάσεων διατίθενται από τη γραμματεία των αγώνων. Ηλεκτρονικά θα καταταίθονται στον επίσημο ηλεκτρονικό πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>. Οι ενστάσεις και αιτήσεις αποκατάστασης ή επανεξέτασης πρέπει να υποβάλλονται πριν από το αντίστοιχο χρονικό όριο.
- 15.2 Για κάθε κλάση το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι μία (1) ώρα μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την Επιτροπή Αγώνων.

- 15.3 Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται στον επίσημο πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 60.2a2
- 15.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων στον επίσημο πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>
- 15.5 Κατάλογος των σκαφών που έχουν τιμωρηθεί από την επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα 42 θα ανακοινώνονται στον επίσημο πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>
- 15.6 Το πρόγραμμα και ο τρόπος εκδίκασης των ενστάσεων θα ανακοινώνεται το αργότερο 30 λεπτά μετά το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων στον επίσημο πίνακα Ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/16054/event>
- 15.7 Την τελευταία ημέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης ακροαματικής διαδικασίας θα πρέπει να υποβάλλονται:
- α. Πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων αν ο αιτών ενημερώθηκε για την απόφαση την προηγούμενη ημέρα
 - β. Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ενημέρωση του αιτούντος για την απόφαση την ίδια ημέρα.
- Αυτό τροποποιεί τον κανόνα 63.7

16. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 16.1 Πρέπει να ολοκληρωθούν τουλάχιστον μία ιστιοδρομία ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.
- 16.2 (α) Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών σε όλες τις ιστιοδρομίες.
- (β) Εάν ολοκληρωθούν από τέσσερις (4) έως και έξι (6) ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης.

17. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- 17.1 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή με το κουπί τους ή με τα χέρια τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα εάν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.1(α)
- 17.2 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.

18. ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 18.1 Αντικατάσταση κατεστραμένου ή απωλεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων. Οι αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν.

19. ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ

Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς της κλάσεως και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα ένας ελεγκτής εξοπλισμού ή καταμετρητής της επιτροπής αγώνων μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος αμέσως στο χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

20. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Τα σκάφη επιτροπών θα φέρουν τα ακόλουθα διακριτικά

Σκάφος επιτροπής αγώνων

Σκάφη επιτροπής ενστάσεων: σημαία με το γράμμα «J» ή «IJ»

Σκάφη δημοσιογράφων/φωτογράφων: σημαία με τη λέξη «press» ή «media»

21. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 21.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.
- 21.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας
- 21.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος της αριστερής πλευράς του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων.
- 21.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.

22. ΕΠΑΘΛΑ

- 22.1 Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές:

- Optimist Αγόρια – Under 13 (U13)
- Optimist Κορίτσια – Under 13 (U13)
- Optimist Αγόρια – Under 16 (U16)
- Optimist Κορίτσια – Under 16 (U16)
- ILCA 4 Αγόρια

- ILCA 4 Κορίτσια
- Έπαθλο θα δοθεί και στον ηλικιακά νεότερο αθλητή/αθλήτρια που θα συμμετάσχει στην διοργάνωση και θα έχει τερματίσει τουλάχιστον μία (1) κούρσα.

23. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

24. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Όλα τα συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν την προβλεπόμενη από τη νομοθεσία κάλυψη (540.000€).

Για όλα τα αγωνιζόμενα σκάφη ορίζεται, το ύψος της κάλυψης σύμφωνα με τους κανονισμούς της ISAF από τη διοργανώτρια αρχή.

25. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

25.1 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Δανέζης Θεολόγος (Πρόεδρος)
Στρούμπου Αυγή
Σμυρλή Σταυρούλα
Τσουλάκου Νικολέττα
Παναγούλης Αχιλλέας
Αδαμόπουλος Κωνσταντίνος
Κακαλίκας Γεώργιος
Σπυρόπουλος Γεώργιος
Ηλιάδης Ιωάννης
Χιώτης Στέλιος

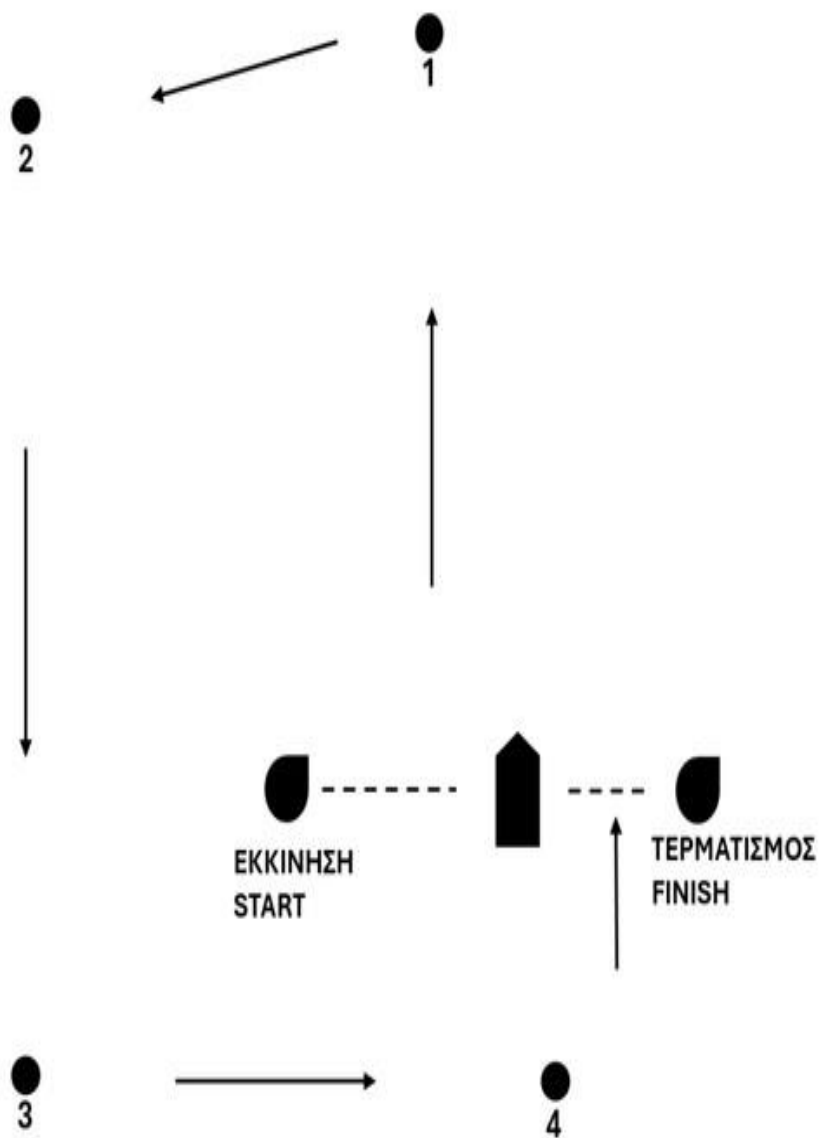
25.2 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Βεργινάδης Ηλίας (Πρόεδρος)
Ταρσινός Νικόλαος
Δουράλα Γιούλη

25.3 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Βλαχοπούλου Αθηνά
Κόκκιζας Αναστάσιος

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α – ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ – ΣΤΙΒΟΣ – ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΑ



ΣΤΙΒΟΣ OPTIMIST: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3 – 4 – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΤΙΒΟΣ ILCA 4: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3 – 2 – 3 – 4 – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ