



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
Open Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας ΜΠΕΝΑΚΗ 2026»
28 Φεβρουαρίου & 1 Μαρτίου 2026

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1. Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028».
- 1.2. Ο RRS 60.4(a)(2) διαγράφεται και αντικαθίσταται από: “εάν είναι από ένα σκάφος που ισχυρίζεται παράβαση ενός κανόνα του Μέρους 2 ή του κανόνα 32, αλλά δεν είδε το περιστατικό ούτε συμμετείχε σε αυτό.”

2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1. Ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13770/event/>.
- 3.2. Το γραφείο των αγώνων θα βρίσκεται στη αθλητική γραμματεία του Ναυτικού Ομίλου Ελλάδος.

4. [DP] ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- 4.1. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης.
- 4.2. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να χειρίζονται τα σκάφη ή τον εξοπλισμό που τους παρέχεται από την ΟΑ με την κατάλληλη φροντίδα και ναυτικό πνεύμα και σύμφωνα με οποιεσδήποτε γραπτές οδηγίες.
- 4.3. [NP] Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή όπου τα σκάφη αγωνίζονται και οποιαδήποτε σκάφη της διοργάνωσης.

5. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 5.1. Τα σήματα στην στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό που βρίσκεται στην περιοχή του boat parking του NOE.
- 5.2. Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει το Σήμα Αγώνων AP.

6. ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1. Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Χρώμα Φόντου
ILCA 6	Η σημαία της κλάσης	Σε λευκό Φόντο
ILCA 4 ΑΓΟΡΙΑ	Μπλε σημαία	

ILCA 4 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Κίτρινη σημαία	
ILCA 7	Η σημαία της κλάσης	Σε λευκό Φόντο
420	Η σημαία της κλάσης	Σε λευκό Φόντο

7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Τα σχεδιαγράμματα στα **Προσαρτήματα** περιγράφει την περιοχή των ιστιοδρομιών.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- 8.1. Τα σχεδιαγράμματα στα **Προσαρτήματα** δείχνουν τη διαδρομή, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.
- 8.2. Όχι αργότερα από το προειδοποιητικό σήμα, το σκάφος της επιτροπής αγώνα θα επιδείξει την κατά προσέγγιση διόπτευση της πυξίδας του πρώτου σκέλους.
- 8.3. Εάν κάποιο σημείο της πόρτας λείπει και δεν έχει αντικατασταθεί σύμφωνα με όσα ορίζει ο RRS 34, το εναπομείναν σημείο θα πρέπει να αφεθεί αριστερά. Αυτό αλλάζει τον RRS 34.

9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 9.1. Τα σημεία στροφής είναι ως εξής:
 - 9.1.1. Τα Σημεία Νο. M1, M2, M4S/P θα είναι κίτρινες πυραμιδοειδής σημαδούρες
 - 9.1.2. Τα Σημεία Νο. M3s / M3p θα είναι κίτρινες κυλινδρικές σημαδούρες.
- 9.2. Η σημαδούρα αλλαγής θα είναι πράσινη τριγωνική.
- 9.3. Τα σημεία εκκίνησης θα είναι ιστός με πορτοκαλί σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων στο δεξί άκρο και κυλινδρική κόκκινη στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 9.4. Τα σημεία τερματισμού θα είναι ιστός με μπλε σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων στο δεξί άκρο και κυλινδρική κόκκινη σημαδούρα στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 9.5. Ένα πλοίο που είναι σημείο μπορεί να μην είναι αγκυροβολημένο, αλλά να διατηρεί τη θέση του με τη χρήση μηχανής. Αυτό δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση για αποκατάσταση. Αυτό αλλάζει τον RRS 61.1(a).
- 9.6. Σε περίπτωση αλλαγής σημείου θα γίνει προσπάθεια μετακίνησης του αρχικού σημείου ή θα τοποθετηθεί καινούργιο σημείο πράσινου πυραμιδοειδούς χρώματος.

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 10.1. Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστού με πορτοκαλί σημαία και κόκκινης κυλινδρικής σημαδούρας στα σημεία της εκκίνησης.
- 10.2. Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες A5.1 και A5.2.

11. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 11.1. Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστού με μπλε σημαία στο σημείο στο δεξί άκρο και της πλευράς της διαδρομής του σημείου τερματισμού στο αριστερό άκρο.

12. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 12.1. Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα P για παραβάσεις του κανόνα 42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 12.2. Για παραβάσεις των κανόνων που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνα μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνα μπορεί να υποβάλει ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρεί ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1 και

- 12.3. Για παραβάσεις των κανόνων της κλάσης ή κανόνων που έχουν σημανθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).
- 12.4. Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να υποβάλει ηλεκτρονικά ένα έντυπο αποδοχής ποινής στην ακόλουθη διεύθυνση:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13770/event/> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

13. ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 13.1. Για κάθε κλάση ή στόλο, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας για την κάθε κλάση ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών της ημέρας από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 13.2. Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13770/event/>. Τα αιτήματα ακροάσεων πρέπει να υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην παραπάνω διεύθυνση.
- 13.3. Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο τριάντα (30) λεπτά μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και δεκαπέντε (15) λεπτά πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται.

14. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

- 14.1. Το χρονικό όριο της ιστιοδρομίας (βλ. RRS 35) και το χρονικό παράθυρο τερματισμού φαίνονται στον παρακάτω πίνακα:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για 1ο Σημείο Στροφής	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1ο σκάφος	Target Time
Για όλες τις κατηγορίες	90 λεπτά	20 λεπτά	15 λεπτά	50 λεπτά

- 14.2. Το χρονικό περιθώριο τερματισμού είναι ο χρόνος που έχουν τα σκάφη για να τερματίσουν, αφού το πρώτο σκάφος πλεύσει τη διαδρομή. Τα σκάφη που δεν ολοκληρώνουν τη διαδρομή εντός του παραθύρου τερματισμού θα βαθμολογούνται ως «Δεν τερμάτισαν» (DNF) χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τα RRS 35, A5.1 και A5.2.
- 14.3. Αποτυχία τήρησης του Target Time Αυτό δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση για αποκατάσταση. Αυτό αλλάζει τον RRS 61.1(a).

15. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 15.1. Ο αγώνας θεωρείται έγκυρος αν πραγματοποιηθούν 2 ιστιοδρομίες.
- 15.2. Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.
- 15.3. Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.

16. [DP] [NP] ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 16.1. Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
- 16.2. Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

17. [DP] ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 17.1. [DP] Η αντικατάσταση πληρώματος δεν επιτρέπεται χωρίς την προηγούμενη γραπτή έγκριση της οργανωτικής αρχής.
- 17.2. [DP] Η αντικατάσταση κατεστραμμένου ή χαμένου εξοπλισμού δεν επιτρέπεται χωρίς την προηγούμενη γραπτή έγκριση της οργανωτικής αρχής. Τα αιτήματα για αντικατάσταση πρέπει να υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση με την πρώτη εύλογη ευκαιρία:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13770/event/>

18. [DP] ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 18.1. Τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των ιστιοδρομιών, οφείλουν να βρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνα μέσω VHF κανάλι 72 , καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37, όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.2 της προκήρυξης του αγώνα.
- 18.2. Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 18.3. Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 18.4. Από το προπαρασκευαστικό σήμα και μέχρι το σήμα εκκίνησης ενός στόλου ή μιας κλάσης, ή μέχρι η επιτροπή αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας, τα μέσα των προσώπων υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 18.5. Εάν η επιτροπή αγώνα υποδείξει σε ένα πρόσωπο υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή των ιστιοδρομιών, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

19. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ	ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ
Σταύρος Κουρής	Θανάσης Πρωτοψάλτης RO
Ισίδωρος Δαρζέντας	Απόστολος Μακρής
Νίκος Μάλλης	Γιώργος Γιακουμίδης
	Στυλίδης Ορέστης
	Βίκτωρ Μπρούσης
	Φωτεινή Κουτσουμπού
	Γαβριέλα Μεντίνη
	Άννα Θεοφίλου (Έκδοση αποτελεσμάτων)
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
Ισίδωρος Δαρζέντας	Ηλίας Μανωλάκης