

Οδηγίες Πλου
Πανελλήνια Πρόκριση Προ-Εθνικής Ομάδας OPTIMIST
MEGA SEMI FINAL
11 – 15 / 03 / 2026

1. Κανόνες
2. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου
3. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους
4. Σήματα στην στεριά
5. Αγωνιστικός Σχεδιασμός
6. Σήματα Κλάσης
7. Πρόγραμμα Ιστιοδρομιών
8. Περιοχή Ιστιοδρομιών
9. Διαδρομές
10. Σημεία Στροφής
11. Εκκίνηση
12. Αλλαγή Επόμενου Σημείου
13. Τερματισμός
14. Σύστημα Ποινών
15. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα
16. Αιτήσεις Ακροάσεων
17. Βαθμολογία
18. Έπαθλα
19. Κανονισμοί Ασφαλείας
20. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης
21. Πρόσωπα Υποστήριξης
22. Επιτροπή Αγώνων
23. Επιτροπή Ενστάσεων
24. Γιατρός Αγώνων

Προσάρτημα Α

Προσάρτημα Β



1 KANONES

- 1.1. Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028».
- 1.2. Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ.
- 1.3. Θα ισχύσει το Παράρτημα Ρ των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.
- 1.4. [DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό.
- 1.5. Όταν ο απαντητικός επισείων ΑΡ επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του ΑΡ». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 1.6. Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τη διοργάνωση:
Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13558/event>
- 3.2 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS 37), θα γίνεται στο κανάλι VHF 72.

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Αν οι συμμετέχοντες υπερβαίνουν τους 100, τότε το σύνολο του στόλου μπορεί να χωριστεί σε δύο ή περισσότερους στόλους οι οποίοι θα ανακατανέμονται μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ημέρας. Οι λεπτομέρειες για τον διαχωρισμό επεξηγούνται παρακάτω:
- 5.1.1 Τα σκάφη θα χωριστούν σε στόλους, κατά το δυνατόν, με ίσο αριθμό σκαφών και ίδιων δυνατοτήτων.
- 5.1.2 Ο αρχικός διαχωρισμός σε στόλους θα ανακοινωθεί μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης. Οι βαθμοί για τις ανάγκες του Παραρτήματος A5.2 (DNF, DSQ, BFD, κτλ.) θα υπολογίζονται με βάση τον αριθμό των σκαφών που συμμετέχουν στο πολυπληθέστερο στόλο της κλάσης.
- 5.1.3 Εάν ολοκληρωθεί μετά το πέρας μίας αγωνιστικής ημέρας μόνο μία ιστιοδρομία σε κάθε στόλο στο σύνολο του πρωταθλήματος, τότε την επόμενη αγωνιστική ημέρα το πρωτάθλημα θα συνεχιστεί με τους ίδιους στόλους.
- 5.1.4 Μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας, εάν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, η επιτροπή αγώνων θα ορίσει τους νέους στόλους με βάση τα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης. Η κατάταξη θα γίνει ως ακολούθως:

Για 3 στόλους:

- 1ο σκάφος στον Α στόλο
- 2ο σκάφος στον Β στόλο
- 3ο σκάφος στον Γ στόλο
- 4ο σκάφος στον Γ στόλο
- 5ο σκάφος στον Β στόλο
- 6ο σκάφος στον Α στόλο
- 7ο σκάφος στον Α στόλο
- 8ο σκάφος στον Β στόλο
- 9ο σκάφος στον Γ στόλο

Για 2 στόλους:

- 1ο σκάφος στον Α στόλο
- 2ο σκάφος στον Β στόλο
- 3ο σκάφος στον Β στόλο
- 4ο σκάφος στον Α στόλο
- 5ο σκάφος στον Α στόλο
- 6ο σκάφος στον Β στόλο
- 7ο σκάφος στον Β στόλο
- 8ο σκάφος στον Α στόλο
- 9ο σκάφος στον Α στόλο

και με τον ίδιο τρόπο τα υπόλοιπα σκάφη της γενικής κατάταξης.

- 5.1.5 Εάν μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας δεν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, τότε η επιτροπή αγώνων θα ορίσει μεν τους νέους στόλους για την επόμενη αγωνιστική ημέρα με βάση το 5.1.4, αλλά ο στόλος με τις λιγότερες ιστιοδρομίες θα συνεχίσει να αγωνίζεται την επόμενη ημέρα μέχρι όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών. Μετά από αυτό τα σκάφη θα ενταχθούν στους νέους στόλους.
- 5.1.7 Ο διαχωρισμός των στόλων θα γίνεται με βάση την βαθμολογία των σκαφών που θα είναι διαθέσιμη στις 21:00 κάθε ημέρας, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα εκκρεμών ενστάσεων ή αιτήσεων αποκατάστασης.
- 5.1.8 Εάν στο τέλος του πρωταθλήματος, ένας στόλος έχει περισσότερες ιστιοδρομίες από τον άλλο, αυτές οι ιστιοδρομίες δεν θα υπολογίζονται στα αποτελέσματα έτσι ώστε όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών.

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Περιγραφή Κορδέλας
OPTIMIST 1 ^ο Γκρουπ	Λευκή Σημαία	Άνευ
OPTIMIST 2 ^ο Γκρουπ	Μπλε Σημαία	Κίτρινη/Μαύρη κορδέλα
OPTIMIST 3 ^ο Γκρουπ	Κόκκινη Σημαία	Κόκκινη/Άσπρη κορδέλα

6.2 Στα γκρουπ των σκαφών, αν γίνει διαχωρισμός, θα δίνεται μια χρωματιστή λωρίδα η οποία θα πρέπει να δεθεί στην κορυφή του πανιού όπως περιγράφεται στον παραπάνω πίνακα.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης φαίνεται παρακάτω:

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 11/3/2026	10:00 – 18:00	Έλεγχος Εξοπλισμού / Σφράγισμα Πανιών
	21:00	Αρχικός διαχωρισμός στόλων
ΠΕΜΠΤΗ, 12/3/2026	12:00	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 13/3/2026	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΣΑΒΒΑΤΟ, 14/3/2026	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΚΥΡΙΑΚΗ, 15/3/2026	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας

7.1 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 11 ιστιοδρομίες συνολικά.

7.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.

7.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

8 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

8.1 Η περιοχή των ιστιοδρομιών θα βρίσκεται στη θαλάσσια περιοχή του διοργανωτή ομίλου.

9 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

9.1 Τα σχεδιαγράμματα στο **Προσάρτημα Β** δείχνουν τις διαδρομές, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

10 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

10.1 Τα σημεία στροφής είναι κίτρινες φουσκωτές σηματοδούρες.

10.2 Τα σημεία στροφής και πρέπει να αφεθούν αριστερά εκτός από το σημείο στροφής 3S.

10.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι πορτοκαλί σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και

ιστός με πορτοκαλί σημαία σε φουσκωτό σκάφος στο άλλο άκρο της γραμμής.

- 10.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι μπλε σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με μπλε σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.

11 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 11.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 11.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 11.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση περίπου 100 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 11.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες A5.1 και A5.2.
- 11.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

12 ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

- 12.1 Δεν προβλέπεται αλλαγή επόμενου σημείου.

13 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 13.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.
- 13.2 [DP] Σκάφη που έχουν τερματίσει και έχουν σταματήσει να αγωνίζονται πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 100μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.

14 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 14.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα Ρ των Κανόνων Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS), Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.
- 14.2 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 60.2(a)(1).
- 14.3 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον κανόνα 60.2(a)(2).
- 14.4 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 60.5(b), και το Παράρτημα Α5.
- 14.5 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

15 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 15.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
OPTIMIST	50 λεπτά	20 λεπτά	10 λεπτά	30 λεπτά

- 15.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία.
- 15.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 63.1 και A5.
- 15.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.4(b)(1).

16 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 16.1 Για κάθε στόλο, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <60 λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 16.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στη γραμματεία των αγώνων ή ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13558/event>
- 16.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακρόασεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακρόασεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο Δωμάτιο Επιτροπής Ενστάσεων.
- 16.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα P για παραβάσεις του κανόνα 42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 16.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13558/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 16.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13558/event>

17 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 17.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.
- 17.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.
- Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.

18 ΕΠΑΘΛΑ

- 18.1 Είναι στη διακριτική ευχέρεια του διοργανωτή Ομίλου να απονεμίει έπαθλα.

19 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 19.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
- 19.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.
- 19.3 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους (check in / check out) των σκαφών, θα γίνεται όπως περιγράφεται στο Προσάρτημα Α.

20 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 20.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “IJ” ή “J”
Οργανωτική Αρχή	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”

- 20.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.

21 ΙΔΡΙ ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 21.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37, όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.3 των οδηγιών πλου.
- 21.2 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 21.3 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρις ότου όλα τα σκάφη όλων των στόλων δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 100μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 100 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του.
- 21.4 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 100μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη του στόλου αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής αφού ένας στόλος έχει εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας για το στόλο.
- 21.5 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

22 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΕΩΝΑ

ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

ΖΑΝΤΙΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ

ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ

ΓΚΑΝΙΑΤΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΔΡΑΚΟΥΛΙΝΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΣΤΑΘΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ

ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΗ ANNA MARIA

23 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΝΤΙΝΑ

ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗΣ ΤΑΚΗΣ

ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΧΡΗΣΤΟΥ ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ

ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΣΜΥΡΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

24 ΓΙΑΤΡΟΛΕΩΝΩΝ

ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΝΟΜΙΚΟΣ AM 4850

ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Α

CHECK IN / CHECK OUT

- A.1 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους (check in / check out) των σκαφών για κάθε ημέρα αγώνων θα γίνεται όπως περιγράφεται παρακάτω με αποστολή, με μήνυμα στο group του αγώνα στο Viber, κατάστασης των αθλητών και αθλητριών του ομίλου που θα συμμετέχουν ή συμμετείχαν της ιστιοδρομίας της ημέρας, η οποία θα υποβάλλεται από τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του ομίλου και στην οποία θα αναφέρονται:
- α) Ο όμιλος στον οποίο ανήκει ο αθλητής
 - β) Το Ονοματεπώνυμο αθλητή ή αθλήτριας
 - γ) Ο Αριθμός στο πανί του σκάφους
- A.2 [SP] Ο απόπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο Α.1) πρέπει να δηλωθεί πριν αυτό εγκαταλείψει την στεριά.
- A.3 [SP] Ο κατάπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο Α.1) πρέπει να δηλωθεί εντός 30 λεπτών από την άφιξή του στην στεριά, αλλά όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.

ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β

Optimist: Εκκίνηση – 1 – 2 – 3s/3p – Τερματισμός

Τα σημεία 1 και 2 πρέπει να αφεθούν αριστερά

