

Παράρτημα Β– Ειδικές Οδηγίες Πλου Διοργάνωσης

- 1. Πίνακας Ανακοινώσεων*
- 2. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου*
- 3. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους*
- 4. Ιστός για σήματα στην στεριά*
- 5. Αγωνιστικός Σχεδιασμός*
- 6. Σήματα Κλάσης*
- 7. Διαδρομή*
- 8. Σημεία Στροφής*
- 9. Εκκίνηση*
- 10. Αλλαγή Επόμενου Σημείου*
- 11. Τερματισμός*
- 12. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα*
- 13. Αιτήσεις Ακροάσεων*
- 14. Κανονισμοί Ασφαλείας*
- 15. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης*

Για ότι αφορά το παράρτημα Β (ειδικές οδηγίες πλου διοργάνωσης) η ΟΑ του αγώνα κάθε περιφέρειας θα ανακοινώσει τα πλήρη στοιχεία για τα παραπάνω και θα αποσταλούν ηλεκτρονικά (email – Viber - WhatsApp) σε όλους τους ενδιαφερομένους προπονητές – αρχηγούς αποστολών, μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026 Optimist & ILCA 4

ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ

Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028».

Οι κανόνες της κλάσης Optimist.

Οι κανόνες της κλάσης ILCA 4.

Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.

Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ.

[DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό. Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

Σε όλους τους κανόνες που διέπει την διοργάνωση: Οι εκφράσεις αθλητής και συμμετέχων σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.

Εάν υπάρχει αντίφαση ανάμεσα στις γλώσσες το Αγγλικό κείμενο θα υπερισχύει. Για τις Διατάξεις της Εθνικής Αρχής (ΕΙΟ), την προκήρυξη και τις Οδηγίες Πλου-Παράρτημα Β, το Ελληνικό κείμενο θα υπερισχύει.

1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

1.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα

<https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η

<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13001/event>

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

3.1 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας Τηλ: 6938249066

Email: nolakonias@yahoo.gr

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις

εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.

- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων ΑΡ επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του ΑΡ». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Αν σε κάποια κλάση οι συμμετέχοντες υπερβαίνουν τους 90, τότε το σύνολο του στόλου για αυτή την κλάση μπορεί να χωριστεί σε δύο ή περισσότερους στόλους οι οποίοι θα ανακατανέμονται μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ημέρας. Οι λεπτομέρειες για τον διαχωρισμό επεξηγούνται παρακάτω:
- 5.1.1 Τα σκάφη θα χωριστούν σε στόλους, κατά το δυνατόν, με ίσο αριθμό σκαφών και ίδιων δυνατοτήτων.
- 5.1.2 Ο αρχικός διαχωρισμός σε στόλους θα ανακοινωθεί μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης. Οι βαθμοί για τις ανάγκες του Παραρτήματος Α5.2 (DNF, DSQ, BFD, κτλ.) θα υπολογίζονται με βάση τον αριθμό των σκαφών που συμμετέχουν στο πολυπληθέστερο στόλο της κλάσης.
- 5.1.3 Ο τρόπος και το κριτήριο για τον διαχωρισμό των αγωνιζομένων σε στόλους θα ανακοινωθεί στον πίνακα ανακοινώσεων του διοργανωτή Ομίλου μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης.
- 5.1.4 Μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας, εάν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, η επιτροπή αγώνων θα ορίσει τους νέους στόλους με βάση τα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης. Η κατάταξη θα γίνει ως ακολούθως:

Για 3 στόλους:

1ο σκάφος στον Α στόλο
2ο σκάφος στον Β στόλο
3ο σκάφος στον Γ στόλο
4ο σκάφος στον Γ στόλο
5ο σκάφος στον Β στόλο
6ο σκάφος στον Α στόλο
7ο σκάφος στον Α στόλο
8ο σκάφος στον Β στόλο
9ο σκάφος στον Γ στόλο

Για 2 στόλους:

1ο σκάφος στον Α στόλο
2ο σκάφος στον Β στόλο
3ο σκάφος στον Β στόλο
4ο σκάφος στον Α στόλο
5ο σκάφος στον Α στόλο
6ο σκάφος στον Β στόλο
7ο σκάφος στον Β στόλο
8ο σκάφος στον Α στόλο
9ο σκάφος στον Α στόλο

και με τον ίδιο τρόπο τα υπόλοιπα σκάφη της γενικής κατάταξης.

- 5.1.5 Εάν μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας δεν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, τότε η επιτροπή αγώνων θα ορίσει μεν τους νέους στόλους για την επόμενη αγωνιστική ημέρα με βάση το 5.1.4, αλλά θα γίνει όπως περιγράφεται παρακάτω:

Η γενική κατάταξη των σκαφών (για τις ανάγκες του διαχωρισμού των στόλων) θα γίνει λαμβάνοντας υπόψη τον ελάχιστο αριθμό ιστιοδρομιών στον οποίο αγωνίστηκαν όλοι οι στόλοι. Για τους στόλους με περισσότερες ιστιοδρομίες από αυτόν το αριθμό δεν θα ληφθούν υπόψη οι πιο πρόσφατες ιστιοδρομίες.

- 5.1.6 Ο διαχωρισμός των στόλων θα γίνεται με βάση την βαθμολογία των σκαφών που θα είναι διαθέσιμη στις 21:00 κάθε ημέρας, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα εκκρεμών ενστάσεων ή αιτήσεων αποκατάστασης.

5.1.7 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Παρασκευή 13.02.2026	12:00	Ιστιοδρομίες
Σάββατο 14.02.2026	TBA	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 15.02.2026	TBA	Ιστιοδρομίες

Την Κυριακή 15.02.2026 δεν θα ξεκινήσει διαδικασία εκκίνησης μετά τις 16:00

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Χρώμα Φόντου
<i>OPTIMIST</i>	OPTIMIST	ΛΕΥΚΟ
<i>ILCA 4</i>	ILCA	ΛΕΥΚΟ

- 6.2 Αν κάποια κλάση χωριστεί σε στόλους, τότε μαζί με την σημαία της κλάσης θα επιδεικνύεται και σημαία με το ανάλογο χρώμα.
- 6.3 Σε κάθε στόλο σκαφών, αν γίνει διαχωρισμός, θα δίνεται μια χρωματιστή λωρίδα η οποία θα πρέπει να δεθεί στην κορυφή του πανιού.

7 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 7.1 Η διαδρομή περιγράφεται στο AddendumA.

8 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 8.1 Τα σημεία στροφής 1, 2 , 3 ,4 θα είναι κίτρινες κυλινδρικές σηματοδότες και θα πρέπει να αφεθούν αριστερά.
- 8.2 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σηματοδότη με πορτοκαλί σημαία σε κοντάρι στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 8.3 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σηματοδότη με μπλε σημαία σε κοντάρι.
- 8.4 Τα σημεία αλλαγής θα είναι φουσκωτές σηματοδότες χρώματος πορτοκαλί.

9 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 9.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 9.2 Μια σηματοδότη μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σηματοδότης και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σηματοδότη αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.

- 9.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση 100 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.
- 9.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 9.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A5.1 και A5.2.
- 9.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

10 ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

- 10.1 Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα:

- (a) ποντίσει ένα νέο σημείο,
- (b) θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή

Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

11 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 11.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

12 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 12.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
<i>OPTIMIST</i>	<i>60 λεπτά</i>	<i>25 λεπτά</i>	<i>10 λεπτά</i>	<i>30 λεπτά</i>
<i>ILCA 4</i>	<i>60 λεπτά</i>	<i>25 λεπτά</i>	<i>10 λεπτά</i>	<i>30 λεπτά</i>

- 12.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 12.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 and A5.
- 12.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 61.4(b)(1).

13 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 13.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε

στην περιοχή των αγώνων είναι <60 λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.

- 13.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στις γραμματείες των αγώνων ή ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13001/event>
- 13.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο <περιγραφί τοποθεσίας>.
- 13.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα Ρ για παραβάσεις του RRS42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 13.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13001/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 13.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13001/event>

14 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 14.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.

Αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στη στεριά, πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο απόσυρσης στη γραμματεία των αγώνων ή να την υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13001/event>

- 14.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

15 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 15.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Αγώνων	Οποιαδήποτε σημαία με τα γράμματα “RC” ή την λέξη “RaceCommittee”
Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “J” ή “J”
Τεχνική Επιτροπή	Οποιαδήποτε σημαία με το γράμμα “M” ή την λέξη “Measurer”
Οργανωτική Αρχή	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του

	διοργανωτή ομίλου
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”

- 15.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS61.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Πρόεδρος: Νικηφορίδης Τάκης

Μέλη: Μουγάκος Ηλίας

Κουλουριανάκος Γεώργιος

Μαρκάκος Αντώνιος - Ανδρέας

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Πρόεδρος: Βεργινάδης Ηλίας

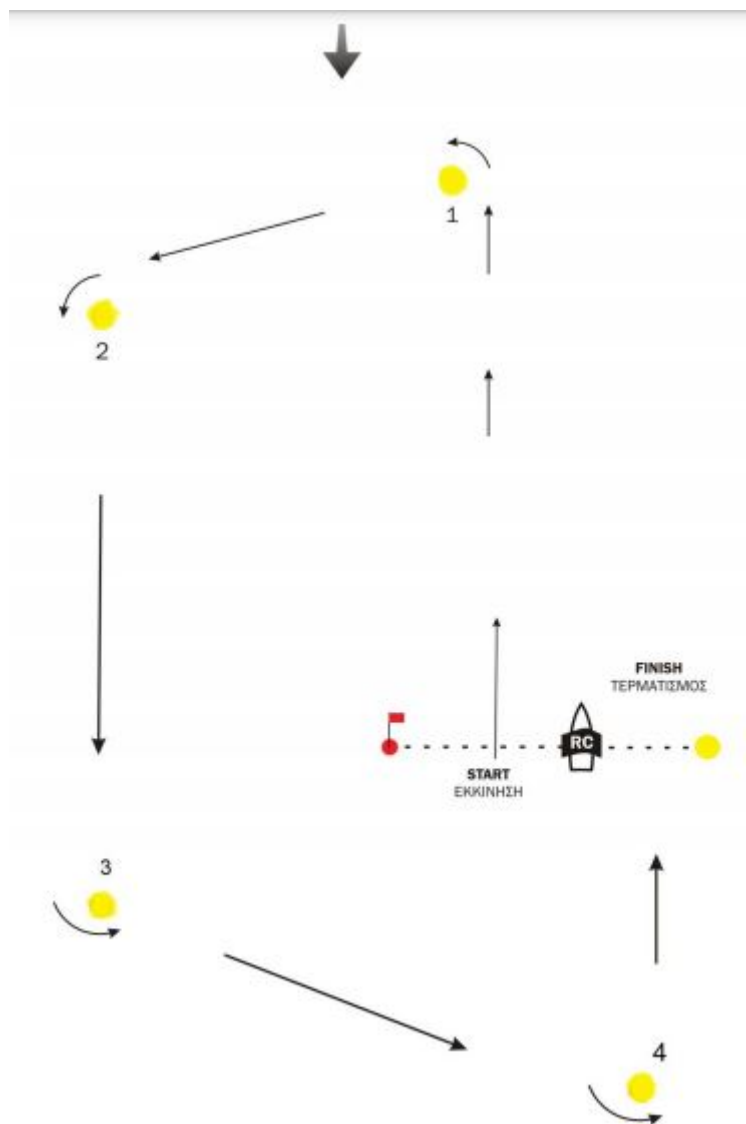
Μέλη: Ταρσινός Νίκος

Παπασπύρου Γιάννης

Ιατρός Αγώνων: Μανδραπήλιας Δημήτριος (13/02/2026)

Καλογεράκου Αντωνία (14 και 15/02/2026)

Addendum A.



OPTIMIST: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3 – 4 – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

ILCA 4: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3 – 2 – 3 – 4 – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ