

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Open Περιφερειακό Πρωτάθλημα (Grand Slam)

& Πρόκριση Προ-εθνικών Ομάδων 2026

Optimist & ILCA 4

Η σημειογραφία [NP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον 60.1(a).

Η σημειογραφία [SP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται μπορεί να εφαρμοστεί, μια σταθερή ποινή (standard penalty) από την επιτροπή αγώνων ή την τεχνική επιτροπή χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι παρακάτω αναγραφόμενος όμιλος θα διοργανώσει το Open περιφερειακό πρωτάθλημα (Grand Slam) Optimist & ILCA 4 για το έτος 2026.

Οι αγώνες τελούνται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας.

- **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ** 12-15/02/2026 - **Ν. Ο. ΛΑΚΩΝΙΑΣ**
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 6938249066. Email: nolakonias@yahoo.gr



1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1. Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028».
 - 1.1.1. Οι κανόνες της κλάσης Optimist.
 - 1.1.2. Οι κανόνες της κλάσης ILCA 4.
 - 1.1.3. Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.
 - 1.1.4. Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος 2026 της ΕΙΟ.
 - 1.2. *[DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό*
 - 1.3. *Όταν ο απαντητικός επιδείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.*
 - 1.4. Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τις διοργανώσεις:
Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.
 - 1.5. Εάν υπάρχει αντίφαση ανάμεσα στις γλώσσες το Αγγλικό κείμενο θα υπερισχύει. Για τις Διατάξεις της Εθνικής Αρχής (ΕΙΟ), την προκήρυξη και τις Οδηγίες Πλου-Παράρτημα Β, το Ελληνικό κείμενο θα υπερισχύει.
- ## 2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ – ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β
- 2.1. Οι Οδηγίες Πλου-Παράρτημα Β θα είναι διαθέσιμες δύο (2) ημέρες πριν την έναρξη της κάθε διοργάνωσης και θα αναρτώνται στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων.

3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- 3.1. Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η:

ΑΓΩΝΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/13001/event>

- 3.2. [DP] Όλα τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να φέρουν VHF που να μπορεί να επικοινωνεί στα ακόλουθα κανάλια:
Βλέπε παράρτημα Β.
- 3.3. [DP] Ενώ αγωνίζεται, ένα σκάφος δεν πρέπει να μεταδίδει και να δέχεται εκπομπές φωνής ή δεδομένων, οι οποίες δεν είναι διαθέσιμες σε όλα τα σκάφη, εκτός από την περίπτωση ανάγκης.



4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ

4.1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και αθλήτριες των κλάσεων:

4.1.1. Optimist (γεννημένοι το 2011 και μετά)

4.1.2. ILCA 4 (γεννημένοι το 2009 και μετά)

Που είναι κάτοχοι έγκυρου δελτίου ΕΙΟ σε ισχύ.

4.2. Δικαίωμα δήλωσης θα έχουν τα πρόσωπα υποστήριξης που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α. και, σύμφωνα με τον νόμο 4809/2021, έγκυρη ταυτότητα προπονητή ιστιοπλοΐας από το ΠΑΣΠΙ.

4.3. Αθλητές και αθλήτριες ηλικίας κάτω των 18, θα πρέπει να υποβάλλουν, μαζί με την δήλωση συμμετοχής, έγγραφη συναίνεση συμμετοχής του γονέα ή του νόμιμου κηδεμόνα τους.

4.4. Οι όμιλοι πρέπει να δηλώσουν τις συμμετοχές των αθλητών και αθλητριών τους, καθώς και των προσώπων υποστήριξης, πέντε (5) ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, μόνο ηλεκτρονικά, με email στη γραμματεία των διοργανωτή ομίλου και να πληρώσουν στην ίδια προθεσμία το παράβολο συμμετοχής. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρονται τα ακόλουθα:

4.4.1. *Αρ. Μητρώου Αθλητή/Αθλήτριας*

4.4.2. *Ασφαλιστήρια Σκαφών - Αποδεικτικό πληρωμής – Υπεύθυνη δήλωση γονέα.*

4.4.3. *Αντίγραφο της έγκρισης ατομικής διαφήμισης*

4.4.4. *Ασφαλιστήρια Σκαφών υποστήριξης*

4.4.5. *Στοιχεία προσώπου(-ων) υποστήριξης*

4.4.6. *Άδεια χειριστή ταχυπλόου προσώπου(-ων) υποστήριξης.*

4.5. Ένα τουλάχιστον πρόσωπο υποστήριξης θα πρέπει να δηλωθεί για κάθε Όμιλο που συμμετέχει με αθλητές ή αθλήτριες στην διοργάνωση. Ο κάθε Όμιλος ανά δέκα (10) αθλητές ή αθλήτριες που δηλώνει θα πρέπει να διαθέτει ένα (1) σκάφος υποστήριξης.

4.6. Όταν ένας αθλητής ή αθλήτρια υποβάλλει δήλωση συμμετοχής και πληρώσει το παράβολο για μια διοργάνωση, αλλά δεν συμμετάσχει τελικά ή αποσυρθεί χωρίς την έγκριση της ΟΑ, τότε η ΟΑ μπορεί να παρακρατήσει το καταβληθέν παράβολο συμμετοχής.

4.7. Η ΟΑ μπορεί να αναβάλει ή ακυρώσει μια διοργάνωση αν υπάρχουν λόγοι ανωτέρας βίας (ενδεικτικά άσχημες καιρικές συνθήκες, απαγόρευση μετακινήσεων από την πολιτεία κ.ά.). Σε αυτή την περίπτωση οι δηλώσεις συμμετοχής ακυρώνονται και θα πρέπει να υποβληθούν ξανά με βάση τις νέες ημερομηνίες, σύμφωνα με την παράγραφο 4.4. Τα παράβολα συμμετοχής που έχουν καταβληθεί παραμένουν στην διάθεση της ΟΑ και επιστρέφονται αν μία συμμετοχή ή η διοργάνωση ακυρωθεί.

5. ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1. Τα παράβολα συμμετοχής είναι ως εξής:

Κλάση	Παράβολο Συμμετοχής
<i>Optimist</i>	25 Ευρώ
<i>ILCA 4</i>	25 Ευρώ

5.2. Τα παράβολα συμμετοχής πρέπει να πληρωθούν στον τραπεζικό λογαριασμό του διοργανωτή ομίλου όπως αυτός αναφέρεται στον ακόλουθο πίνακα **και αφορούν νέες συμμετοχές από αθλητές/αθλήτριες οι οποίοι δεν είχαν δηλώσει στο αγώνα που αναβλήθηκε.**

Διοργανωτής Όμιλος	Τράπεζα	IBAN
N.O.ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ALPHA BANK	GR94 0140 5210 5210 0200 2006 172

6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

- 6.1. Τα σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν την έγκριση της Ε.Ι.Ο.
6.2. Μπορεί να ζητηθεί από την ΟΑ τα σκάφη να επιδεικνύουν λογότυπο του χορηγού.

7. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 7.1. Λεπτομέρειες θα αναφέρονται στις Οδηγίες Πλου - Παράρτημα Β.

8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 8.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής για κάθε διοργάνωση θα γίνονται όπως φαίνεται παρακάτω:

<i>Λήξη Δηλώσεων Συμμετοχής</i>		
Περιφέρεια Ν. Ελλάδας	<i>Πέντε (5) ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης</i>	<i>ΚΥΡΙΑΚΗ 008/02/26 23:59</i>

- 8.2. Το πρόγραμμα για κάθε διοργάνωση φαίνεται παρακάτω:

	<i>Αγωνιστικές Ημέρες</i>	<i>Προειδοποιητικό Σήμα 1^{ης} Ιστιοδρομίας</i>	<i>Αρ. Ιστιοδρομιών</i>
Περιφέρεια Ν. Ελλάδας	13/02 – 15/02	13/02/26 12 : 00	9

- 8.3. Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.
8.4. Την τελευταία ημέρα της κάθε διοργάνωσης, δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

9. [DP] ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ – ΑΛΛΑΓΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 9.1. Κάθε σκάφος πρέπει να προσκομίσει ή να επαληθεύσει την ύπαρξη έγκυρου πιστοποιητικού, όπου αυτό χρειάζεται.
- 9.2. Επιθεώρηση σε σκάφη ή στον εξοπλισμό τους μπορεί να διενεργηθεί οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια της διοργάνωσης.
- 9.3. Στη θάλασσα, στέλεχος του αγώνα μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος, αμέσως, σε χώρο που θα του υποδείξει για επιθεώρηση.
- 9.4. Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε επιτρέπεται χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της επιτροπής αγώνων ή της τεχνικής επιτροπής.
- 9.5. Οι αιτήσεις αλλαγής εξοπλισμού θα πρέπει να υποβάλλονται εγγράφως ή ηλεκτρονικά στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που η αντικατάσταση του κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού γίνει στην θάλασσα ή αφού υποσταλεί ο απαντητικός επισείων AP στην στεριά, μπορεί να ζητηθεί και να δοθεί προφορική άδεια από την επιτροπή αγώνων ή την τεχνική επιτροπή. Στην περίπτωση αυτή όμως αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στην στεριά θα πρέπει να υποβληθεί η αίτηση αντικατάστασης εξοπλισμού.

10. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- 10.1. Τα σχεδιαγράμματα στο Παράρτημα Α δείχνουν τις διαδρομές ανά κλάση, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.
- 10.2. Η Επιτροπή Αγώνων πριν το προπαρασκευαστικό σήμα κάθε ιστιοδρομίας, θα επιδεικνύει πίνακα με την σήμανση της διαδρομής που θα χρησιμοποιηθεί. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 27.1
- 10.3. Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα:
 - 10.3.1. ποντίσει ένα νέο σημείο,
 - 10.3.2. θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή
 - 10.3.3. θα μετακινήσει κάποιο από τα σημεία της πόρτας της διαδρομής.

Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

11. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ, ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ και ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- 11.1. Θα ισχύσει το Παράρτημα Ρ των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.
- 11.2. Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 60.2(a)(1)
- 11.3. Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον RRS 60.2(a)(2)



- 11.4. Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1 και το Παράρτημα A5.
- 11.5. Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 12.1. Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.
- 12.2. Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.
- Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, αλλά λιγότερες από εννέα (9), τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.
- Εάν ολοκληρωθούν εννέα (9) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένων των δύο (2) χειρότερων βαθμολογιών του.
- 12.3. Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά.

13. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

- 13.1. Όλοι οι συμμετέχοντες στην διοργάνωση αποδέχονται ότι η ΟΑ διατηρεί το δικαίωμα και την άδεια να χρησιμοποιήσει το όνομα και την εικόνα τους σε κείμενο, φωτογραφία ή βίντεο είτε των ιδίων ή του σκάφους με το οποίο αγωνίζονται, για να δημοσιευτούν ή να μεταδοθούν από ΜΜΕ ή για μελλοντική χρήση σαν διαφημιστικό υλικό, χωρίς καμία οικονομική απαίτηση. Τα ονόματα των συμμετεχόντων μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ή αναπαραχθούν με οποιονδήποτε γνωστό τρόπο.

14. ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Οι αθλητές και αθλήτριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS3, Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στη διοργάνωση, συμφωνούν και αποδέχονται ότι:

- 14.1. Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους, του πληρώματος και του σκάφους τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.
- 14.2. Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους, του πληρώματός τους, του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.
- 14.3. Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.
- 14.4. Συμμετέχοντας στις ιστιοδρομίες της διοργάνωσης, είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους είναι σε καλή κατάσταση, κατάλληλα εξοπλισμένο για την συμμετοχή του στην διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.
- 14.5. Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.
- 14.6. Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιεσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

15. ΑΣΦΑΛΙΣΗ

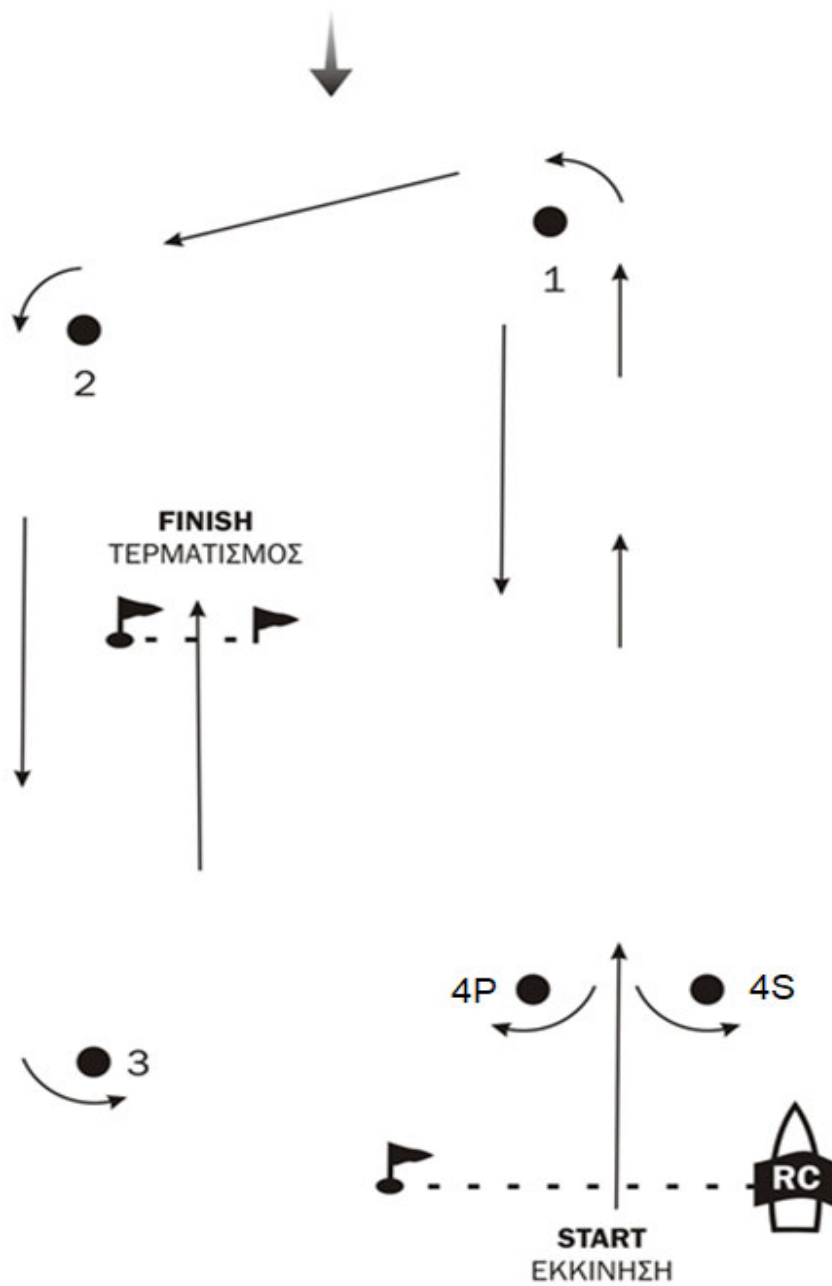
- 15.1. Όλα τα αγωνιζόμενα και τα συνοδά σκάφη θα πρέπει να έχουν ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων για ποσό όχι μικρότερο των 540.000,00 ευρώ. Αντίγραφα των συμβολαίων αυτών θα πρέπει να κατατεθούν στην γραμματεία της ΟΑ μαζί με την αντίστοιχη δήλωση συμμετοχής.
- 15.2. Η ΟΑ δεν φέρει ευθύνη για την πιστοποίηση της ισχύος αυτών των ασφαλιστικών συμβολαίων.

16. [DP] ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- 16.1. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης.
- 16.2. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να χειρίζονται τα σκάφη ή τον εξοπλισμό που τους παρέχεται από την ΟΑ με την κατάλληλη φροντίδα και ναυτικό πνεύμα και σύμφωνα με οποιεσδήποτε γραπτές οδηγίες.
- 16.3. Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή όπου τα σκάφη αγωνίζονται και οποιαδήποτε σκάφη της διοργάνωσης.

Παράρτημα Α

Α1. Διαδρομές Optimist & Ilca 4



Optimist (O): Εκκίνηση (Start) – 1 – 2 – 3 – Τερματισμός (Finish)

Ilca 4 (I): Εκκίνηση (Start) – 1 – 4S/4P – 1 – 2 – 3 – Τερματισμός (Finish)