



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΟΡΜΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 166.71.

ΤΗΛ. 01-8962657 FAX: 01-8963588

NAUTICAL CLUB KATIKON VOULIAGMENIS

ORMOS VOULIAGMENIS 166.71.

TEL +301 8962657 FAX: +301 8963588

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

XXXVI ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ2025

ΟΡΕΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

ILCA 4

18-19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

1. Κανόνες

1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028». Επιπλέον εφαρμόζονται και τα παρακάτω:

1.1.1 Οι κανονισμοί της κλάσης ILCA.

1.1.2 Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.

1.1.3 Το Παράρτημα P των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.

1.1.4 Ο κανόνας P 2.3 δε θα ισχύσει και ο κανόνας P 2.2 αλλάζει, ώστε να ισχύει σε κάθε ποινή μετά την πρώτη.

1.1.5 Οι διατάξεις του αγωνιστικού προγράμματος 2025 της Ε.Ι.Ο.

1.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

1.3 Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τις διοργανώσεις:

1.3.1 Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.

23.2 [SP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται μπορεί να εφαρμοστεί, μια σταθερή ποινή (standard penalty) από την επιτροπή αγώνων ή την τεχνική επιτροπή χωρίς ακρόαση ή μια διακριτική ποινή (discretionary penalty) από την επιτροπή ενστάσεων. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.

2.3.3 [NP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος.

Αυτό αλλάζει τον 60.1(a).

2. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους

- 2.1** Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης θα βρίσκεται έξω από τα γραφεία του ομίλου.
- 2.2** Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της επιτροπής αγώνων και ενστάσεων θα βρίσκεται έξω από τα γραφεία του ομίλου.
- 2.3** Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου:
- 2.4** Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 19:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.
Η ενημέρωση-ανακοινώσεις των 1: οργανωτικής επιτροπής 2: επιτροπής αγώνων και 3: επιτροπής ενστάσεων θα γίνονται μέσω RRS :
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/12999/event>

Το σήμα κλάσης θα είναι λευκή σημαία ILCA 4 για τον στόλο Νέων & Αγοριών και κίτρινη σημαία ILCA 4 για τον στόλο Νεανίδων & Κοριτσιών.

3. Πρόγραμμα αγώνων

3.1 Το πρόγραμμα της διοργάνωσης φαίνεται παρακάτω:

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 18/10/2025	12:00	Σήμα 1 ^{ης} ιστιοδρομίας
ΚΥΡΙΑΚΗ 19/10/2025	Θα ανακοινωθεί μέχρι ώρα 19:00 του Σαββατου	Σήμα 1 ^{ης} ιστιοδρομίας

3.2 Έχουν προγραμματιστεί έξι (6) ιστιοδρομίες.

3.3 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.

3.4 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 15:30.

4 Ιστός

4.1 Ιστός : Σήματα στη στεριά.

5 Διαδρομές

5.1 Τα διαγράμματα στο Παράρτημα Α δείχνουν τις διαδρομές, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

5.2 Τα σημεία στροφής θα είναι κίτρινες φουσκωτές σημαδούρες.

5.3 Σημαδούρα αλλαγής είναι πορτοκαλί φουσκωτή.

5.4 Περιοχή ιστιοδρομιών : Η ευρύτερη περιοχή του όρμου της Βουλιαγμένης.

6 Εκκίνηση

6.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.

6.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.

6.3 Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση 100 μέτρων γύρω από τη γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν. Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A4 και A5.

6.4 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

7 Τερματισμός

7.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστού που φέρει μπλε σημαία στο σκάφος της επιτροπής και μικρής κίτρινης κυλινδρικής φουσκωτής σημαδούρας.

8 Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα

8.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, εκπεφρασμένα σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Χρονικό όριο τερματισμού	75
Χρονικό όριο για σημείο 1	25
Όριο Τερματισμού μετά το 1ο σκάφος	15

8.2 Αν κανένα σκάφος δεν παραπλεύσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία.

8.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 and A5.

9 Βαθμολογία

9.1 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.

9.2 Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.

9.3 Απαιτείται να ολοκληρωθεί μία (1) ιστιοδρομία, ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.

9.4 . Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να υποβάλλει το σχετικό έντυπο ηλεκτρονικά

10 Ποινές, Ενστάσεις και Αιτήσεις Αποκατάστασης

10.1 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου (-ων) σκάφους (-ων), πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.1

10.2 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

10.3 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή

10.4 μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1, 63.1 και το Παράρτημα A5.

10.5 Το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους που ανήκει στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών από την Επιτροπή Αγώνων. Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την Επιτροπή Αγώνων και την Επιτροπή Ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των

ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις για αποκατάσταση (τροποποίηση RRS 61.3 και 62.2).

10.6 Σκάφη που τιμωρήθηκαν με τον κανόνα 42 θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.

11 Κανονισμοί Ασφαλείας

11.1 Σκάφος που εγκαταλείπει τις ιστιοδρομίες της ημέρας πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν ή αν αυτό δεν είναι εφικτό να ενημερώσει την γραμματεία των αγώνων αμέσως μετά την επιστροφή του στην στεριά, αλλά πάντως όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.

11.2 Κάθε αγωνιζόμενος πρέπει να φοράει μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζει ή τακτοποιεί τα ρούχα του ή τον ατομικό του εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκεται στο νερό, σύμφωνα με τους κανονισμούς της κλάσης.

11.3 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω **VHF στο κανάλι 72** καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών. Οι χειριστές των ταχυπλόων σκαφών πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick –stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.

11.4 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της κάθε ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων να σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων, χωρίς η παρουσία τους να δημιουργεί πρόβλημα στους αγωνιζόμενους.

12 Έπαθλα

12.1 Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας, εφόσον υπάρχουν κατηγορίες.

ILCA 4

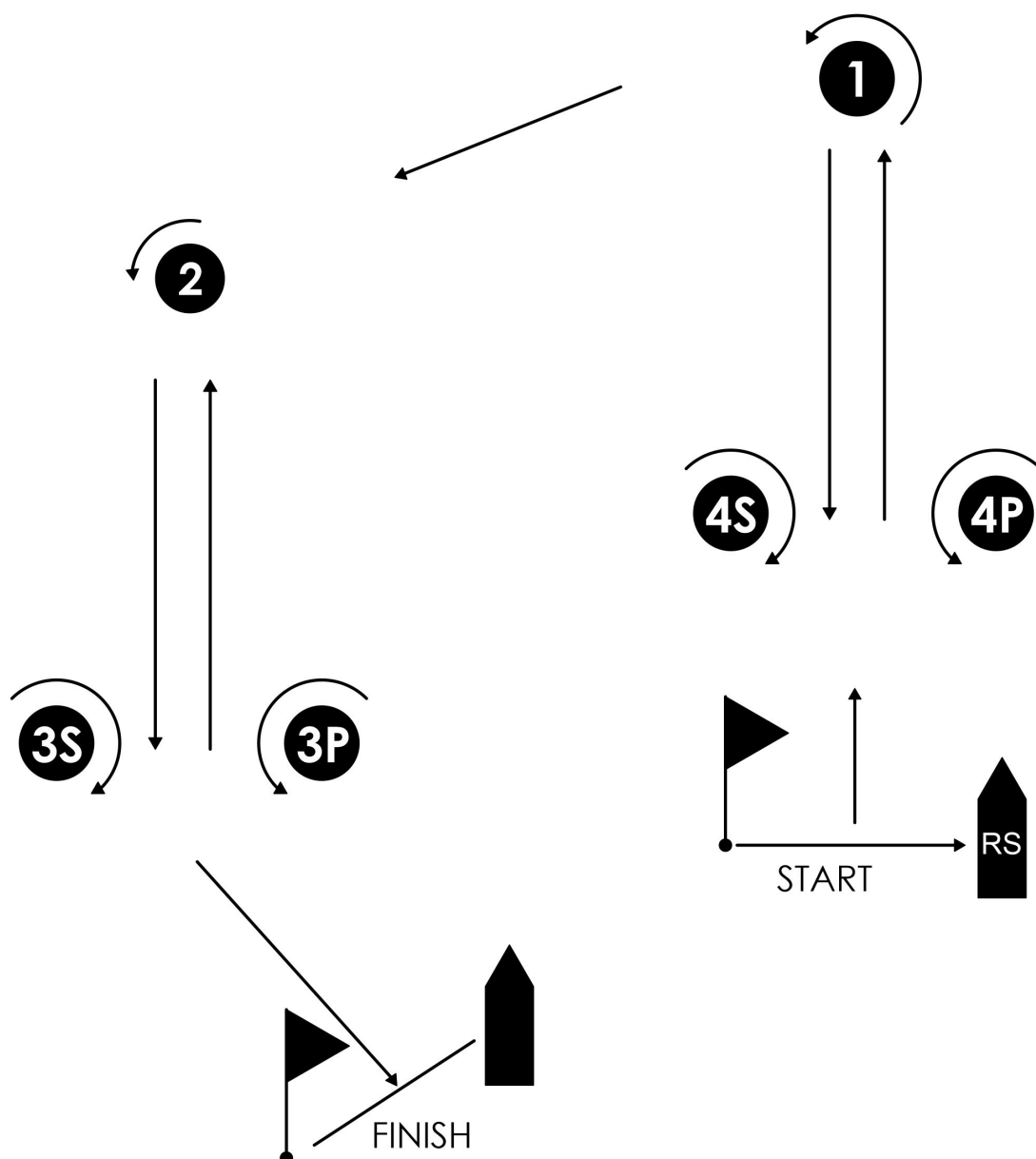
- U18 (Νέων-Νεανίδων)
- U16 (Άγόρια- Κορίτσια)

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΜΕΛΗ
ΠΟΡΤΟΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΜΑΙΡΗ
ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΣΤΑΘΗΣ ΣΠΥΡΟΣ

ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β2

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



IN-START-1-4S/4P-1-2-3P-FINISH
OUT-START-1-2-3S/3P-2-3P-FINISH