



Open Πανελλήνιος Διασυλλογικός αγώνας AMBΡΑΚΙΚΟΣ 2025

Optimist, ILCA 4

BONITSA 30-31/08/2025

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1.** Ο αγώνας θα διέπεται από τους «κανόνες» όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας World Sailing 2025-2028.
- 1.2.** Ο κανόνας 7(a) της κλάσης Ilca τροποποιείται ως εξής: μόνο ένα άτομο θα επιβαίνει στο σκάφος κατά τη διάρκεια της ιστιοδρομίας και θα πρέπει να είναι αυτό που δηλώθηκε στην δήλωση συμμετοχής.
- 1.3.** Ο κανόνας 40.1 τροποποιείται ως εξής: όλοι οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να φορούν τα σωσίβια τους κατά τη διάρκεια των ιστιοδρομιών.
- 1.4.** Προστίθεται στον Κανόνα 60.2(a)(1): «Το σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση ενημερώνει την επιτροπή αγώνα για το σκάφος ή τα σκάφη για τα οποία διαμαρτύρεται στη γραμμή τερματισμού αμέσως μετά τον τερματισμό».
- 1.5.** Σε περίπτωση αντίφασης υπερिσχύουν οι οδηγίες πλου (Τροποποίηση κανόνα 63.5(c)(2)).

2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 2.1.** Ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον ηλεκτρονικό επίσημο πίνακα ανακοινώσεων του Αγώνα ευρίσκεται στην ιστοσελίδα των Racing Rules of Sailing (<https://www.racingrulesofsailing.org/>) στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/12561/event/>
- 2.2.** Επίσης θα αναρτώνται και σε Πίνακα ανακοινώσεων που θα βρίσκεται έξω από τις εγκαταστάσεις του Ναυταθλητικού Ομίλου Βόνιτσας

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 3.1.** Οποιοσδήποτε αλλαγές στις οδηγίες πλου θα αναρτώνται πριν από 10:00 της ημέρας που θα τεθούν σε ισχύ, εκτός από τις αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων οι οποίες θα αναρτώνται μέχρι τις 21:00 της προηγούμενης ημέρας από την ημέρα που θα τεθούν σε ισχύ.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1.** Τα σήματα στη στεριά θα αναρτώνται στον επίσημο ιστό της σημαίας που βρίσκεται στον Όμιλο.
- 4.2.** Όταν ο απαντητικός επισείων είναι αναρτημένος στη στεριά σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του».

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 5.1.** Παρασκευή 29/08/2025, ώρα 18:00 - 21:00: Αφίξεις – δηλώσεις
Σάββατο 30/08/2025, ώρα 09:00 - 11:30: Αφίξεις - δηλώσεις.
ώρα 11:45 - 12:00: Συγκέντρωση Προπονητών.
ώρα 13:30: Ιστιοδρομίες-Εκκίνηση.
Κυριακή 31/08/2025, ώρα 13:00: Ιστιοδρομίες-Εκκίνηση.
- 5.2.** Συνολικά έχουν προγραμματισθεί έξι (6) ιστιοδρομίες με έως και 4 ιστιοδρομίες σε μία μέρα.

5.3. Την τελευταία ημέρα των αγώνων, δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα εκκίνησης μετά τις 16.30.

6. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΗΣ

6.1. ILCA 4: Η σημαία για την κατηγορία θα είναι λευκή σημαία με το λογότυπο ILCA.

6.2. Optimist: Η σημαία της κατηγορίας θα είναι λευκή σημαία με το λογότυπο Optimist.

7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

7.1. Η περιοχή των αγώνων θα είναι στη λίμνη ευρύτερη θαλάσσια περιοχή του Λιμένα Βόνιτσας.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

8.1. Τα διαγράμματα των διαδρομών 1 και 2 στο [προσάρτημα](#) δείχνει την πορεία, συμπεριλαμβανομένων, κατά προσέγγιση, των γωνιών μεταξύ των σκελών, τη σειρά με την οποία πρέπει να γίνουν οι διελεύσεις και την πλευρά στην οποία πρέπει να αφεθούν τα σημεία στροφής.

9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ, ΕΚΚΙΝΗΣΗ, ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

9.1. Τα σημεία στροφής για την διαδρομή «ΤΡΑΠΕΖΙΟ» Νο1, Νο2, Νο3 και Νο4 θα είναι μεγάλες κίτρινες φουσκωτές σημαδούρες. Τα σημεία στροφής Νο 5S και 5P θα είναι επίσης χρώματος κίτρινου .

9.2. Τα σημεία εκκίνησης θα είναι: Σκάφος Επιτροπής αγώνων με ιστό και σημαία χρώματος Κίτρινου (RC) και ιστός με σημαία χρώματος Πορτοκαλί.

9.3. Τα σημεία τερματισμού θα είναι: Σκάφος Επιτροπής με σημαία χρώματος Μπλε και σημαδούρα με μπλε σημαία.

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

10.1. Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ του ιστού με κίτρινη σημαία (RC) στο σκάφος Επιτροπής και ιστού με πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.

10.2. Τα σκάφη που έχουν τερματίσει πρέπει να κρατάνε καθαρή την εκκίνηση για τα άλλα αγωνιζόμενα σκάφη και για όλα τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα έχει δοθεί.

11. ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ

11.1. Για να πραγματοποιηθεί αλλαγή του επομένου σκέλους του στίβου η Επιτροπή Αγώνων θα πρέπει να μετακινήσει το σημείο ή τη γραμμή τερματισμού σε νέα θέση, το συντομότερο δυνατόν, σύμφωνα με τον κανόνα RRS 33. Το αρχικό σημείο θα πρέπει να αφαιρεθεί το συντομότερο δυνατό.

12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

12.1. Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ του ιστού με την μπλε σημαία στο σκάφος επιτροπής και κονταριού με μπλε σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.

13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

13.1. Καταργείται το άρθρο P2 και αντικαθίσταται από: P2 Όταν ένα σκάφος δεχθεί μια ποινή σύμφωνα με τον κανόνα P1.2, η ποινή θα είναι Ποινή Δύο Στροφών βάσει του κανόνα 44.2. Εάν δεν κάνει την ποινή, θα ακυρωθεί (DSQ) χωρίς εκδίκηση.

13.2. Η ποινή για την παράβαση των οδηγιών 10.3 , 15.4, 17.1, 17.2, 19, 20, 21, 22 και 23 και των

κανονισμών κλάσης μπορεί να είναι μικρότερη από την ακύρωση κατά την κρίση της επιτροπής ενστάσεων. Η συντομογραφία βαθμολόγησης για διακριτική ποινή που επιβλήθηκε δυνάμει του παρόντος θα είναι DPI.

14. ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

- 14.1. Σημαδούρα No 1 max 30' Λεπτά.
- 14.2. Διάρκεια Αγώνα max 90' Λεπτά.
- 14.3. Τα σκάφη που δεν τερμάτισαν μέσα σε 20' λεπτά από το πρώτο σκάφος θα σημειώνονται ως DNF χωρίς ακροαματική διαδικασία. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5.

15. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- 15.1. Έντυπα ενστάσεων διατίθενται στην γραμματεία των αγώνων. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται εκεί πριν από τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
- 15.2. Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά το τελευταίο σκάφος που έχει τερματίσει στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την επίδειξη AP πάνω από A ή N πάνω από A από την επιτροπή αγώνων.
Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις αποκατάστασης.
- 15.3. Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 60.2(a)(2).
- 15.4. Σκάφος που αποδέχθηκε την ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 15.5. Τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί από την επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα 42 θα ανακοινώνονται πριν το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 15.6. Παράβαση των οδηγιών πλου 15.4, 17.1, 17.2, 19 και 20 δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για ένσταση από άλλο σκάφος.
- 15.7. Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, θα ανακοινώνεται το πρόγραμμα και ο χώρος εκδίκασης των ενστάσεων.
- 15.8. Την τελευταία μέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης της ακροαματικής διαδικασίας θα πρέπει να υποβάλλονται:
α. Πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων αν ο αιτών ενημερώθηκε για την απόφαση την προηγούμενη ημέρα και β. Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ενημέρωση του αιτούντος για την απόφαση την ίδια μέρα (αυτό τροποποιεί τον κανόνα 66).

16. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 16.1. Ο Αγώνας «ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ 2025» θα είναι έγκυρος εάν ολοκληρωθούν δύο (2) ιστιοδρομίες.
- 16.2. Εάν ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του και στις τρεις (3) ιστιοδρομίες. Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρούμενης της χειρότερης.

17. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 17.1. Αν ένα σκάφος αποσυρθεί από την ιστιοδρομία το κοινοποιεί στην επιτροπή αγώνων ή στο σκάφος ασφάλειας πριν από την αποχώρησή του από τους αγώνες και πρέπει να συμπληρώσει το σχετικό έντυπο που διατίθεται στην γραμματεία των αγώνων ή/και ηλεκτρονικά στην επίσημη ηλεκτρονική ιστοσελίδα του αγώνα <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/12561/event/>
- 17.2. Οι αγωνιζόμενοι που χρειάζονται βοήθεια μπορούν να χρησιμοποιήσουν σφυρίχτρα ή κουπί ή το ένα χέρι τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα, σε συνεννόηση με τον πρόεδρο

της επιτροπής να βοηθήσει τους αθλητές οι οποίοι κατά τη γνώμη της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από την επιθυμία του αθλητή. Αυτό δεν γίνεται αιτία για λόγους επανόρθωσης. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα 61.1.

18. ΑΛΛΑΓΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 18.1.** Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων. Αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν.

19. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΩΣ

- 19.1.** Τα συνοδά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick-stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.
- 19.2.** Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή επιτροπή αγώνων σημαίνει αναβολή γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας επίσης πρέπει αμέσως μετά το προπαρασκευαστικό σήμα να απομακρυνθούν και να παραμείνουν καθ' όλη τη διαδικασία εκκίνησης 100μ μακριά από τα αγωνιστικά σκάφη και κάτω από τη γραμμή εκκίνησης. Μετά την εκκίνηση μπορούν να κινηθούν από την αριστερή πλευρά του στίβου και 100 μ. από τη LayLine.
- 19.3.** Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.
- 19.4.** Η παράβαση του άρθρου 20 των οδηγιών πλου μπορεί να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

20. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- 20.1.** Σκάφος που αγωνίζεται δεν πρέπει να μεταδίδει ή να λαμβάνει πληροφορίες μέσω VHF, κινητού τηλεφώνου ή άλλης συσκευής λήψης εκπομπής ή γενικότερα επικοινωνίας.
- 20.2.** Κανάλι επικοινωνίας CH-72.

21. ΡΥΠΑΝΣΗ

- 21.1.** Τα σκάφη δεν πετούν απορρίμματα στο νερό. Απορρίμματα μπορεί να τοποθετηθούν στα συνοδά σκάφη και στο σκάφος της επιτροπής του αγώνα.

22. ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

- 22.1.** Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 3, RRS-WS.
- 22.2.** Οι διοργανωτές και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 3 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημιά υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, κατά τη διάρκεια, ή μετά από τη διοργάνωση.

23. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

- 23.1.** Κάθε αγωνιζόμενος θα πρέπει να είναι ασφαλισμένος με ασφάλιση αστικής ευθύνης προς τρίτους με ελάχιστη κάλυψη των € 540.000 ανά συμβάν ή το ισοδύναμο.

24. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

24.1. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

ΣΤΥΛΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ (ΠΡΟΕΔΡΟΣ)

ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΝΟΝΙΚΑ

ΔΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΜΠΟΥΡΔΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΓΚΑΤΖΙΝΗ ΜΕΛΙΝΑ

ΤΖΕΦΡΙΟΥ ΕΛΕΝΗ

24.2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ

ΦΕΓΓΑΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

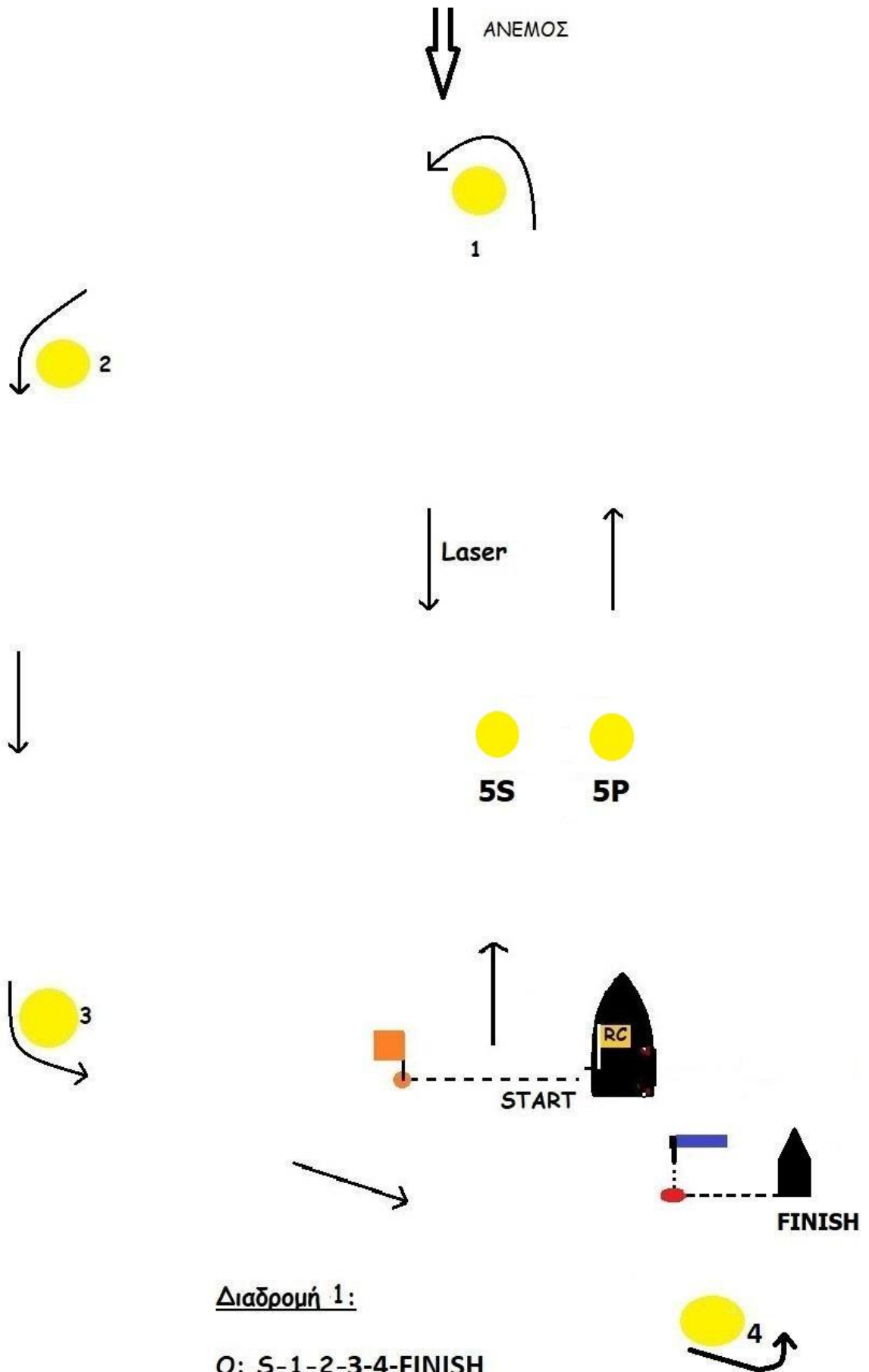
24.3. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ

ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΑΝΟΥ ΒΑΣΩ

ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ (Διαδρομές)



Διαδρομή 1:

O: S-1-2-3-4-FINISH

L: S-1-5S-5P-1-2-3-4-FINISH