



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Open Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ILCA 4

24 – 28 Οκτωβρίου 2025

Βουλιαγμένη, Ελλάδα

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί αναφέρονται στην προκήρυξη του αγώνα, παράγραφος 1.
- 1.2 Το Παράρτημα Β – Κανονισμοί Ομάδας Υποστήριξης.
- 1.3 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ προκήρυξης και οδηγιών πλου θα υπερισχύουν οι οδηγίες πλου (τροποποίηση RRS 63.5(c)(2))

2. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ

- 2.1 Ανακοινώσεις στους συμμετέχοντες θα δημοσιεύονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων (ONB) στην ιστοσελίδα
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/12305/event>
- 2.2 Σημαντικές τοποθεσίες:

	<u>Location</u>
Επίσημος Πίνακας Ανακοινώσεων	https://www.racingrulesofsailing.org/documents/12305/event
Ιστός Σημάτων	Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης
Περιοχή Ελέγχου Εξοπλισμού	Στην περιοχή των σκαφών
Αίθουσα Ακροάσεων	Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης

- 2.3 **[DP]** Μέσα στη θάλασσα, ένας σκάφος απαγορεύεται να μεταφέρει εξοπλισμό, ο οποίος δεν θα έχει παρασχεθεί από την οργανωτική αρχή, ικανό να εκπέμπει ή να λαμβάνει ηχητικά σήματα ή δεδομένα.
- 2.4 Για λόγους ασφαλείας, τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να παρακολουθούν το κανάλι επικοινωνίας VHF 72 αλλά δεν θα εκπέμπουν σε αυτό παρά μόνο σε περίπτωση ανάγκης.

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 3.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα ανακοινώνεται τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα της 1^{ης} ιστιοδρομίας της ημέρας στην οποία θα τεθεί σε εφαρμογή, εκτός από αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων όπου θα ανακοινώνονται μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που θα τεθεί σε εφαρμογή.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1. Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό σημάτων.
- 4.2. Έπαρση του Απαντητικού Επισείοντα AP, σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από 30' λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.
- 4.3. Ένα σκάφος δεν θα πρέπει να μπει στη θάλασσα μέχρι την έπαρση της σημαίας D (με ένα ηχητικό σήμα). Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά. Η παραβίαση αυτού του άρθρου επιφέρει ποινή 2 βαθμών στη πλησιέστερη ιστιοδρομία.

5. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Η διοργάνωση αποτελείται από μία σειρά για τα κορίτσια ενώ για τα αγόρια από προκριματική και τελική σειρά. Η προκριματική σειρά θα αποτελείται από 6 ιστιοδρομίες και θα είναι έγκυρη



εφόσον πραγματοποιηθούν τουλάχιστον 4 ιστιοδρομίες.

Τα αγόρια και τα κορίτσια θα αγωνιστούν ξεχωριστά.

5.2 Τα αγόρια θα αγωνιστούν σε 2 στόλους ως ακολούθως:

5.2.1 Τα σκάφη θα χωριστούν σε στόλους κατά το δυνατόν με ίδιο αριθμό σκαφών.

5.2.2 Ο αρχικός διαχωρισμός σε στόλους θα γίνει από την Επιτροπή Αγώνα και θα δημοσιευθεί στον πίνακα ανακοινώσεων, το αργότερο μέχρι τις 21.00 της προηγούμενης ημέρας πριν από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία.

5.2.3 Μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας, εάν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, η επιτροπή αγώνων θα ορίσει τους νέους στόλους με βάση τα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης. (εκτός από την περίπτωση όπου την πρώτη ημέρα ολοκληρωθεί μία μόνο ιστιοδρομία για όλους τους στόλους) Ο διαχωρισμός θα γίνει ως ακολούθως:

Θέση στα αποτελέσματα	Στόλος ένταξης
1 ^η	1
2 ^η	2
3 ^η	2
4 ^η	1
5 ^η	1
6 ^η	2
7 ^η	2
8 ^η	1
9 ^η	1
Κ.Ο.Κ.	

5.2.4 Εάν μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας δεν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, τότε η επιτροπή αγώνων θα ορίσει μεν τους νέους στόλους για την επόμενη αγωνιστική ημέρα με βάση το άρθρο 5.2.3, αλλά θα γίνει όπως περιγράφεται παρακάτω:

Η γενική κατάταξη των σκαφών (για τις ανάγκες του διαχωρισμού των στόλων) θα γίνει λαμβάνοντας υπόψη τον αριθμό ιστιοδρομιών στον οποίο αγωνίστηκαν όλοι οι στόλοι. Για τους στόλους με περισσότερες ιστιοδρομίες από αυτόν τον αριθμό δεν θα ληφθούν υπόψη οι επιπλέον ιστιοδρομίες.

5.2.5 Ο διαχωρισμός των στόλων θα γίνεται με βάση την βαθμολογία των σκαφών που θα είναι διαθέσιμη στις 21:00 κάθε ημέρας, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα εκκρεμών ενστάσεων ή αιτήσεων αποκατάστασης

5.2.6. Εάν ένας στόλος δεν έχει τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών με τον άλλο στο τέλος μιας αγωνιστικής ημέρας, ο στόλος με τις λιγότερες ιστιοδρομίες θα συνεχίσει να αγωνίζεται την επόμενη ημέρα μέχρι όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών. Μετά από αυτό τα σκάφη θα ενταχθούν στους νέους στόλους.

Εάν στο τέλος της προκριματικής σειράς, ένας στόλος έχει περισσότερες ιστιοδρομίες από τον άλλο, αυτές οι ιστιοδρομίες δεν θα υπολογίζονται στα αποτελέσματα έτσι ώστε όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών.

5.2.7. Η Προκριματική σειρά θα πραγματοποιηθεί τις δύο (2) πρώτες αγωνιστικές ημέρες εκτός από την περίπτωση που δεν έχουν ολοκληρωθεί τέσσερις (4) ιστιοδρομίες για όλους τους στόλους. Σε αυτήν την περίπτωση, η προκριματική σειρά θα συνεχίσει και μετά τη δεύτερη αγωνιστική ημέρα και θα χρησιμοποιηθεί μία ημέρα από την τελική σειρά.

5.2.8 Στο τέλος της Προκριματικής σειράς όλοι οι στόλοι πρέπει να έχουν συμπληρώσει τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών. Σε περίπτωση που κάποιος από τους στόλους έχει ολοκληρώσει παραπάνω αριθμό ιστιοδρομιών, οι ιστιοδρομίες αυτές θα εξαιρούνται.



5.2.9 Τελική Σειρά

Τα σκάφη θα χωριστούν σε Χρυσό και Αργυρό στόλο, με βάση τις θέσεις τους στη γενική κατάταξη μετά την ολοκλήρωση της προκριματικής σειράς. Το 50% των σκαφών στη γενική κατάταξη θα αγωνιστούν στο Χρυσό στόλο και τα υπόλοιπα στον Αργυρό στόλο.

Μετά την ανακοίνωση των στόλων της Τελικής σειράς, καμία αλλαγή δε θα επηρεάσει την κατανομή των σκαφών στους στόλους, εκτός από απόφαση αίτησης αποκατάστασης που μπορεί να προκρίνει τη συμμετοχή ενός σκάφους σε υψηλότερο στόλο.

Σε περίπτωση που δε διεξαχθούν ιστιοδρομίες τις ημέρες της Τελικής σειράς, η τελική κατάταξη θα προκύψει από τη βαθμολογία της Προκριματικής σειράς.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

6.1 Το πρόγραμμα των αγώνων:

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
24/10/2025	10:00 – 18:00	Έλεγχος Εξοπλισμού / Σφράγισμα Πανιών
	21:00	Αρχικός διαχωρισμός στόλων
25/10/2025	10:00	Συγκέντρωση Προπονητών
	12:00	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
26/10/2025	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας Ημέρας
27/10/2025	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας Ημέρας
28/10/2025	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας Ημέρας

6.2 Προγραμματίζονται έντεκα (11) ιστιοδρομίες σε κάθε στόλο.

6.3 Το πρώτο προειδοποιητικό σήμα στις 25/10/2025 θα δοθεί στις 12:00.

6.4 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης, δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

7.1 Η περιοχή των αγώνων ορίζεται ως η περιοχή 100 μέτρων περιμετρικά της περιοχής του στίβου στον οποίο ένα σκάφος θα αγωνιζόταν υπό φυσιολογικές συνθήκες.

7.2 **[DP]** Σκάφη που δεν αγωνίζονται πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή των αγώνων.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ - ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

8.1 Στο παράρτημα Α απεικονίζονται οι διαδρομές, η σειρά και η φορά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

8.2 Η διαδρομή μπορεί να επιβραχυνθεί σε ένα σημείο στροφής ή σε μια πόρτα εάν έχουν πραγματοποιηθεί 4 ή περισσότερα σκέλη για την outer διαδρομή και 3 ή περισσότερα σκέλη για την inner διαδρομή.

8.3 Η υπήνεμη πόρτα, μπορεί να αντικατασταθεί από μία σημαδούρα, σε αυτή τη περίπτωση αυτή η σημαδούρα θα πρέπει να αφεθεί αριστερά.

9. ΣΗΜΕΙΑ

9.1 Τα σημεία στροφής 1, 2, 3S, 3P, 4S, 4P θα είναι φουσκωτές σημαδούρες.

9.2 Τα σημεία αλλαγής θα είναι φουσκωτές σημαδούρες.



- 9.3 Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα ή σκάφος με πορτοκαλί σημαία σε ιστό.
- 9.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και πορτοκαλί σημαδούρα.
- 9.5 Τα χρώματα των σημείων στροφής περιγράφονται στον παρακάτω πίνακα.

Σημεία	Χρώμα
Σημεία Στροφής 1, 2, 3S, 3P, 4S, 4P	Πορτοκαλί
Σημεία Αλλαγής	Κίτρινο

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 10.1 Για να ενημερωθούν τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μία σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, η πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης θα σηκώνεται με ένα ηχητικό τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από το προειδοποιητικό σήμα.
- 10.2 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δίνεται το συντομότερο δυνατό.
- 10.3 Η αρχική σειρά των εκκινήσεων και οι σημαίες των κλάσεων είναι η εξής:

Στόλοι	Σημαία στόλου	Σειρά Εκκινήσεων
ILCA 4 Αγόρια Κίτρινος / Χρυσός	Κίτρινη σημαία	1 st Start
ILCA 4 Αγόρια Λευκός / Αργυρός	Λευκή σημαία	2 nd Start
ILCA 4 Κορίτσια	Πράσινη σημαία	3 rd Start

- 10.4 Η νοητή γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες (στα άκρα της γραμμής).
- 10.5 **[DP] [NP]** Τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης άλλων ιστιοδρομιών των άλλων στόλων.
- 10.6 Ένα σκάφος που εκκινεί 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησης του θα βαθμολογείται ως «Μη εκκινήσαν» (DNS) χωρίς εκδίκηση. Η οδηγία αυτή τροποποιεί τον RRS A4 και A5.
- 10.7 Στον λευκό / αργυρό στόλο των αγοριών μία χρωματιστή κορδέλα η οποία θα παρέχεται από την Οργανωτική Αρχή θα πρέπει να δεθεί στην κορυφή του ιστίου.

11. ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

- 11.1 Για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής, η επιτροπή αγώνων θα επιχειρήσει να μετακινήσει το αρχικό σημείο. Όταν αυτό δεν είναι εφικτό η διαδρομή θα αλλάχθει χρησιμοποιώντας μια νέα σημαδούρα όπως περιγράφεται στο άρθρο 9.5.
- 11.2 Μία ενέργεια ή μη ενέργεια της επιτροπής αγώνων αυτού του άρθρου δεν είναι λόγος αποκατάστασης σύμφωνα με τον κανόνα 61

12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 12.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστού με μπλε σημαία και πορτοκαλί σημαδούρας, εκτός από όταν εφαρμόζεται ο κανόνας 32.2.

13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 13.1 Θα εφαρμοστεί το Παράρτημα P των RRS.

14. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΘΥΜΗΤΟΙ ΧΡΟΝΟΙ

- 14.1 Τα χρονικά όρια και οι επιθυμητοί χρόνοι περιγράφονται παρακάτω:

Χρονικό όριο ιστιοδρομίας	Χρονικό όριο τερματισμού	Επιθυμητός χρόνος
75	15	45



- 14.2 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο χρονικό όριο τερματισμού μετά από το 1^ο σκάφος, θα βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.
- 14.3 Αποτυχία να επιτευχθούν οι επιθυμητοί χρόνοι δεν αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης σύμφωνα με τον κανόνα 61.4(b)(1).

15. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- 15.1 Ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/12305/event>, εντός του ανάλογου χρονικού ορίου.
- 15.2 Το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων για κάθε στόλο είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Αυτό το όριο θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 15.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακρόασεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
- 15.4 Ακρόασεις θα εκδικάζονται στο Δωμάτιο Επιτροπής Ενστάσεων.
- 15.5 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί για παραβάσεις του κανόνα 42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 15.6 Μόνο η τεχνική επιτροπή ή η επιτροπή ενστάσεων μπορούν να κάνουν ένσταση σε ένα σκάφος για μία πιθανή παραβίαση ενός κανόνα της κλάσης, κανόνα του παραρτήματος G. Αυτό αλλάζει τον RRS 60.1
- 15.7 **[DP]** Ποινές για παραβιάσεις των κανόνων της κλάσης είναι στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων και μπορεί να είναι μικρότερη της ακύρωσης.
- 15.8 Σε περίπτωση τεχνικού προβλήματος, όλα τα έντυπα των αγώνων θα είναι διαθέσιμα στη γραμματεία των αγώνων.

16. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 16.1 Πρέπει να ολοκληρωθούν τουλάχιστον τρεις (3) Ιστιοδρομίες ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.
- 16.2 Η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρώντας τη χειρότερή του βαθμολογία όπως περιγράφεται:

Ιστιοδρομίες	Εξαιρούνται	Σχόλια
1-3	0	Δεν εξαιρείται καμία ιστιοδρομία
4 ή περισσότερες	1	Εξαιρείται η χειρότερη ιστιοδρομία

- 16.3 Για τους στόλους των αγοριών, οι βαθμοί για τις ανάγκες του Παραρτήματος A4.2 (DNF, DSQ, BFD, κτλ.) θα υπολογίζονται με βάση τον αριθμό των σκαφών που συμμετέχουν στο πολυπληθέστερο στόλο. Τροποποίηση του παραρτήματος A4.2
- 16.4 Η βαθμολογία του Πανελληνίου Πρωταθλήματος εξαχθεί από τη βαθμολογία της γενικής κατάταξης του Open Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

17. ΕΠΑΘΛΑ

- 17.1 Έπαθλα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές και στις 3 πρώτες νικήτριες του Open Πανελληνίου Πρωταθλήματος και στους 3 πρώτους νικητές και στις 3 πρώτες νικήτριες όλων των κατηγοριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

18. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΠΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- 18.1 Ο κανόνας 40.1 (προσωπικές συσκευές πλευστότητας) εφαρμόζεται κατά τη διάρκεια παραμονής



στη θάλασσα.

- 18.2 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν και να ενημερώσει το γραφείο αγώνων μόλις επιστρέψει στη στεριά.
- 18.3 Σκάφος που δεν προτίθεται να αγωνιστεί σε οποιαδήποτε αγωνιστική ημέρα πρέπει να ενημερώσει το γραφείο αγώνων το συντομότερο δυνατόν.
- 18.4 Όταν η επιτροπή αγώνων επιδείξει τη σημαία V με ένα μακρύ ηχητικό όλα τα συνοδευτικά σκάφη καθώς και τα σκάφη των επιτροπών πρέπει να ακολουθήσουν τις οδηγίες έρευνας και διάσωσης που θα δοθούν στο κανάλι VHF 72.
- 18.5 [NP]Οι συμμετέχοντες και τα άτομα υποστήριξης δεν θα πρέπει να πετάνε πτητικές συσκευές καθόλη τη διάρκεια του πρωταθλήματος στις εγκαταστάσεις του ομίλου καθώς και στη θαλάσσια περιοχή των αγώνων χωρίς την έγγραφη έγκριση της οργανωτικής αρχής. Η αποδοχή της χρήσης πτητικής συσκευής είναι στη διακριτική ευχέρεια της οργανωτικής αρχής η οποία μπορεί να θέσει περιορισμούς για τη χρήση αυτών. Οποιαδήποτε στιγμή την ευθύνη της χρήσης κατά την πτήση μίας τέτοιας συσκευής την έχει το πρόσωπο που τη χειρίζεται.

19. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- 19.1 Τα σκάφη των επιτροπών θα φέρουν τα ακόλουθα διακριτικά

Vessel	Flag
Επιτροπή Ενστάσεων	Άσπρη σημαία με μαύρα γράμματα JURY ή IJ ή J
Τεχνική Επιτροπή	Μαύρη σημαία με άσπρο γράμμα M
Press, Media	Σημαία με γράμματα PRESS

- 19.2 Αποτυχία κάποιου σκάφους να φέρει το διακριτικό δεν αποτελούν αιτία αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.
- 19.3 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.

20. ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ

- 20.1 Τα απορρίμματα μπορούν να τοποθετούνται στα σκάφη των επιτροπών.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Πρόεδρος: Πολυκανδριώτης Βαγγέλης
Γιακουμίδου Κατερίνα
Σαρρής Γιάννης
Σπανόπουλος Αιμίλιος
Ορφανίδου Δέσποινα
Γασπαρινάτος Κώστας
Παπαδημητρίου Αλέξανδρος
Ντάσκακας Γιώργος

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Πρόεδρος: Νικηφορίδης Τάκης
Θεοδόσης Χρήστος
Παπασπύρου Γιάννης
Χρήστου Τάκης

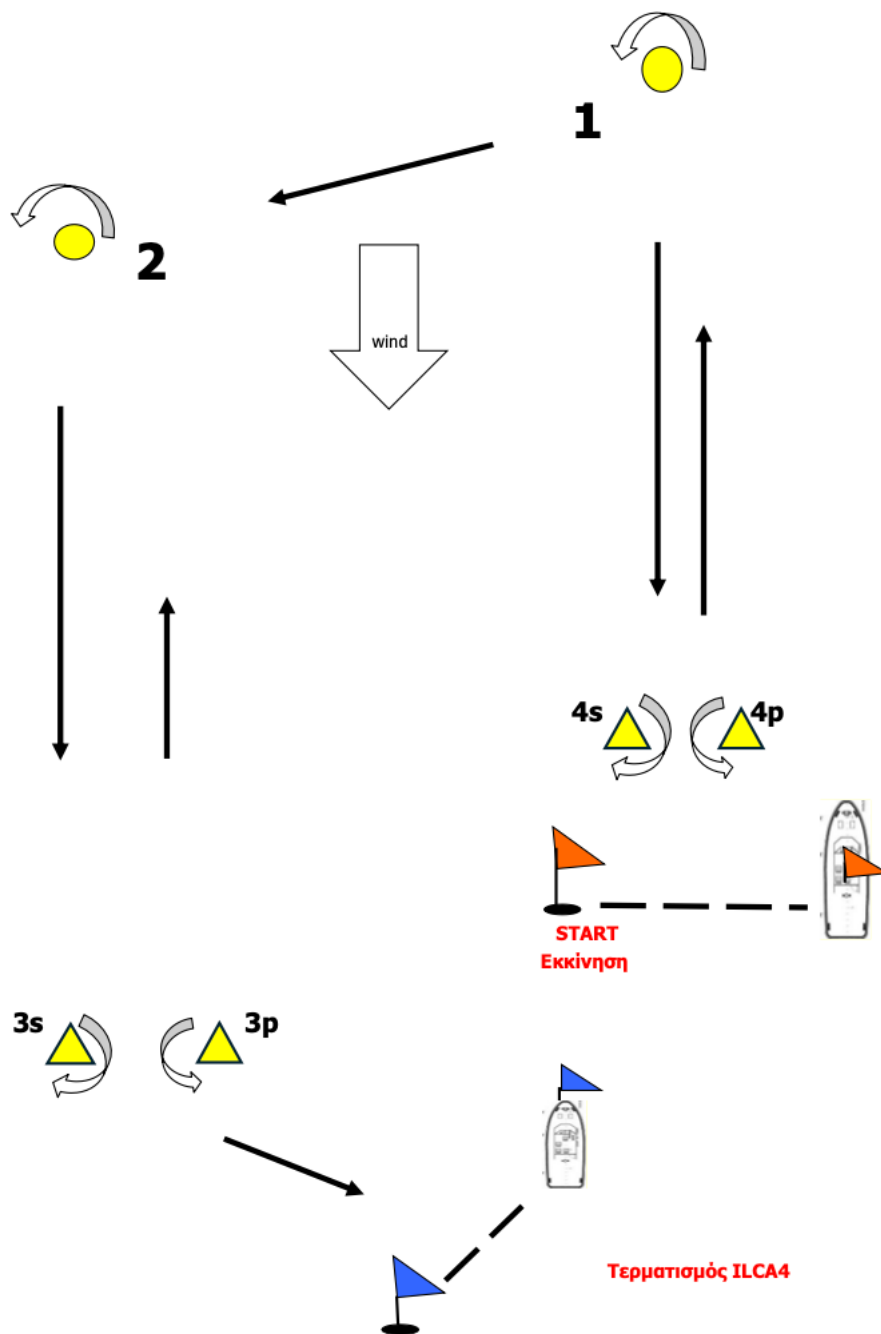
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Χανιώτης Κώστας

ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΝΑΖΑΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛ, Α.Μ. 080255



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α



OUTER (O2): Εκκίνηση - 1 - 2 - 3s/3p - 2 - 3p - Τερματισμός
INNER (I2): Εκκίνηση - 1 - 4s/4p - 1 - 2 - 3p - Τερματισμός



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

«ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΜΑΔΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ»

1. Γενικά

- 1.1 Οι παρόντες Κανονισμοί Ομάδας Υποστήριξης (STR) ισχύουν ανά πάσα στιγμή, για τα άτομα υποστήριξης που βρίσκονται στον χώρο της διοργάνωσης ή στον αγωνιστικό χώρο.
- 1.2 Για τους σκοπούς των παρόντων κανονισμών, σκάφος υποστήριξης θεωρείται οποιοδήποτε σκάφος το οποίο βρίσκεται υπό τον έλεγχο ή την καθοδήγηση ενός ατόμου που παρέχει ή μπορεί να παρέχει φυσική ή συμβουλευτική υποστήριξη σε έναν αθλητή, συμπεριλαμβανομένης και της συλλογής δεδομένων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν αργότερα.
- 1.3 Η διοργανώτρια αρχή μπορεί να επιθεωρήσει τα σκάφη ανά πάσα στιγμή για να διασφαλίσει ότι συμμορφώνονται με τους παρόντες κανονισμούς και το άτομο που είναι υπεύθυνο για το κάθε σκάφος οφείλει να διευκολύνει την επιθεώρηση αυτή.
- 1.4 Μια φερόμενη παραβίαση οποιουδήποτε από αυτούς τους κανονισμούς μπορεί να παραπεμφθεί στην επιτροπή ενστάσεων για ακρόαση. Ως αποτέλεσμα της ακρόασης, η επιτροπή ενστάσεων μπορεί να λάβει μέτρα σύμφωνα με το RRS 64.4 και ή να αποκλείσει το άτομο από την διοργάνωση ή από τον χώρο διεξαγωγής ή να αφαιρέσει οποιαδήποτε προνόμια ή οφέλη για μια συγκεκριμένη περίοδο ή για το υπόλοιπο του αγώνα. Σημειώνεται επίσης ότι μπορούν να ληφθούν μέτρα σύμφωνα με το RRS 69.2.
- 1.5 Η διοργανώτρια αρχή μπορεί να αλλάξει αυτούς τους κανονισμούς ανά πάσα στιγμή. Εάν πραγματοποιηθούν αλλαγές θα δημοσιευτούν στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 1.6 Η διοργανώτρια αρχή μπορεί, κατά την κρίση της, να αρνηθεί την εγγραφή σκαφών υποστήριξης που δεν θεωρούνται κατάλληλα.
- 1.7 Όλα τα άτομα υποστήριξης θα εγγράφονται στον αγώνα. Μόνο διαπιστευμένα άτομα μπορούν να οριστούν ως οδηγοί.
- 1.8 Τα άτομα υποστήριξης στην περιοχή του αγωνιστικού χώρου θα πρέπει να μπορούν να επικοινωνούν με την Επιτροπή Αγώνων μέσω VHF κατά τη διάρκεια των αγώνων. Το κανάλι για κάθε διαδρομή είναι το VHF 72

2. Ασφάλεια

- 2.1 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να φέρουν επί του σκάφους:
 - σωσίβια / ατομικά μέσα επίπλευσης για όλους τους επιβάτες και τον οδηγό
 - κιτ πρώτων βοηθειών
 - VHF
 - επαρκή άγκυρα και εξοπλισμό για τις συνθήκες και το βάθος
 - σχοινί ρυμούλκησης (ελάχιστο μήκος 15 μέτρα και πάχος 10 χιλιοστά)
 - λειτουργικό κορδόνι διακοπής λειτουργίας κινητήρα (γνωστό και ως κορδόνι ασφαλείας ή αυτόματο σύστημα ακινητοποίησης κινητήρα)
 - οποιοδήποτε πρόσθετο εξοπλισμό ασφαλείας που απαιτείται από την τοπική ναυτική νομοθεσία.



2.2 Ο αριθμός των επιβατών δεν πρέπει ποτέ να υπερβαίνει τα μέγιστα όρια επιτρεπόμενων/πιστοποιημένων επιβατών για το κάθε σκάφος.

Οι αρχηγοί ομάδων είναι υπεύθυνοι για την επίβλεψη της ασφαλούς λειτουργίας και της υποστήριξης των σκαφών τους στο νερό, συμπεριλαμβανομένης της γνώσης του ποιος οδηγεί και της διασφάλισης της ασφαλούς επιστροφής τους στον χώρο της διοργάνωσης.

Ανά πάσα στιγμή τα άτομα υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένων των εγγεγραμμένων οδηγών ενός σκάφους υποστήριξης, πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες που δίνονται από ή υπό την εποπτεία ενός αξιωματούχου του αγώνα. Αυτό περιλαμβάνει την παροχή βοήθειας σε επιχειρήσεις διάσωσης όταν τους ζητηθεί να το πράξουν.

3. Γενικοί Περιορισμοί

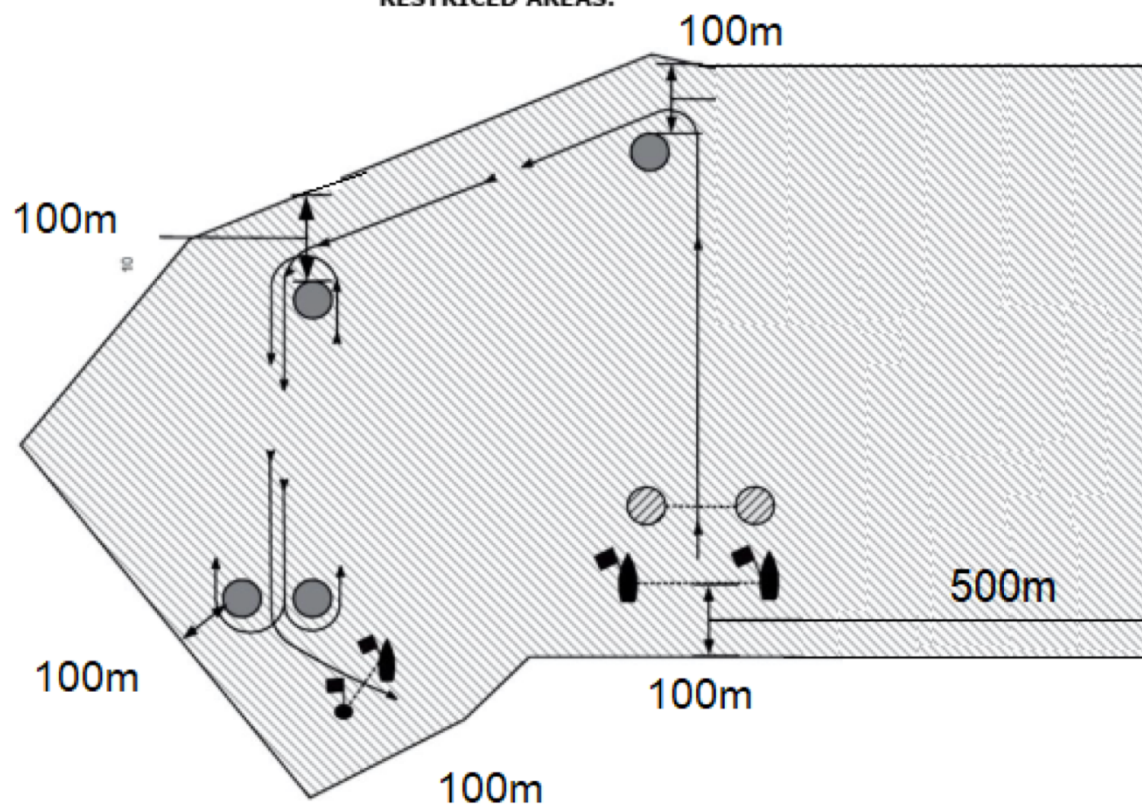
- 3.1 Ο/Οι εγγεγραμμένος/οι οδηγός/οι ενός σκάφους υποστήριξης πρέπει να είναι υπεύθυνος/οι για τον έλεγχο του σκάφους ανά πάσα στιγμή.
- 3.2 Τα σκάφη υποστήριξης δεν πρέπει να αφήνουν καμία συσκευή, κομμάτι εξοπλισμού, σημαδούρα, ή κάθε άλλο παρόμοιο αντικείμενο μόνιμα στο νερό. Επιτρέπεται η προσωρινή χρήση επιπλεόντων αντικειμένων για μέτρηση ρεύματος. Αυτά τα αντικείμενα πρέπει να απομακρύνονται από το νερό μόλις γίνει η μέτρηση.
- 3.3 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στο πλύσιμό τους, υπολογίζοντας και τον περιβάλλοντα χώρο .

4. Περιορισμοί στην Περιοχή Αγώνων

- 4.1 Τα σκάφη υποστήριξης δεν πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση μικρότερη των 100 μέτρων από οποιαδήποτε αγωνιστική περιοχή σκαφών.
- 4.2 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται εντός της περιοχής αναμονής, από το πρώτο προπαρασκευαστικό σήμα της πρώτης κατηγορίας της ημέρας μέχρι ο Πρόεδρος Επιτροπής Αγώνων να εμφανίσει τη σημαία «R».
- 4.3 Αφού ο Πρόεδρος Επιτροπής Αγώνων εμφανίσει τη σημαία «R», τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να κινούνται εντός των καθορισμένων περιοχών (ζώνη σκαφών υποστήριξης) που φαίνονται στο σχεδιάγραμμα και να αποφεύγουν τυχόν περιοχές που έχουν επισημανθεί ως περιορισμένες.
- 4.4 Επιπλέον, τα σκάφη υποστήριξης που κινούνται με ταχύτητα άνω των 5 κόμβων πρέπει να παραμένουν σε απόσταση τουλάχιστον 150 μέτρων από οποιαδήποτε αγωνιστική περιοχή σκαφών.



RESTRICTED AREAS:





ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ

CHECK IN/ CHECK OUT

- Γ.1 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους (check in / check out) των σκαφών για κάθε ημέρα αγώνων θα γίνεται όπως περιγράφεται παρακάτω: με αποστολή μηνύματος από τον προπονητή /υπεύθυνο ομίλου στο group του αγώνα στο Viber, κατάστασης των αθλητών και αθλητριών του ομίλου που θα συμμετέχουν ή συμμετείχαν της ιστιοδρομίας της ημέρας, η οποία θα υπογράφεται από τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του ομίλου και στην οποία θα αναφέρονται:
- α) Ο όμιλος στον οποίο ανήκει ο αθλητής
 - β) Το Ονοματεπώνυμο αθλητή ή αθλήτριας
 - γ) Ο Αριθμός στο πανί του σκάφους
- Γ.2 [SP] Ο απόπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο Γ.1) πρέπει να δηλωθεί πριν αυτό εγκαταλείψει την στεριά.
- Γ.3 [SP] Ο κατάπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο Γ.1) πρέπει να δηλωθεί εντός 30 λεπτών από την άφιξή του στην στεριά, αλλά όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- Γ.4 [SP] Σε περίπτωση που σηκωθεί αναβολή μαζί με τη σημαία Hotel στη θάλασσα οι αθλητές θα πρέπει να δηλώσουν κατάπλου κατά την άφιξη τους στη στεριά το συντομότερο δυνατόν.
- Γ.5. Αν δεν δηλωθεί απόπλους ή κατάπλους θα υπάρξει ποινή 2 βαθμών στην πλησιέστερη ιστιοδρομία για κάθε παράβαση.