

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΙΟΥ ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ

MEGA GRAND SLAM

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ILCA4 & Optimist 2025

**Οδηγίες Πλου**

1. Πίνακας Ανακοινώσεων
2. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου
3. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους
4. Ιστός για σήματα στην στεριά
5. Αγωνιστικός Σχεδιασμός
6. Σήματα Κλάσης
7. Περιοχή Ιστιοδρομιών
8. Σημεία Στροφής
9. Εκκίνηση
10. Τερματισμός
11. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα
12. Αιτήσεις Ακροάσεων
13. Κανονισμοί Ασφαλείας
14. Πρόσωπα Στήριξης
15. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης
16. Επιτροπή Αγώνων
17. Επιτροπή Ενστάσεων
18. Ιατρός Αγώνων
19. Διαδρομές ( παράρτημα 1 & παράρτημα 2 )



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ

Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028 της WS».

Οι κανόνες της κλάσης Optimist & ILCA 4.

Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.

Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος 2025 της ΕΙΟ .

### 1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

- 1.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>.

Η ακριβής διεύθυνση

<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/10322/event>

### 2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

### 3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στα γραφεία του Ναυτικού Ομίλου Αιγίου.

Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2691021231 - Email: [noa@no-egiou.gr](mailto:noa@no-egiou.gr)

Κανάλι επικοινωνίας VHF (72)

### 4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

### 5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Αν οι συμμετέχοντες υπερβαίνουν τους 100, τότε το σύνολο του στόλου μπορεί να χωριστεί σε δύο ή περισσότερους στόλους οι οποίοι θα ανακατανέμονται μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ημέρας. Οι λεπτομέρειες για τον διαχωρισμό επεξηγούνται παρακάτω:
- 5.1.1 Τα σκάφη θα χωριστούν σε στόλους, κατά το δυνατόν, με ίσο αριθμό σκαφών και ίδιων δυνατοτήτων.
- 5.1.2 Ο αρχικός διαχωρισμός σε στόλους θα ανακοινωθεί μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης. Οι βαθμοί για τις ανάγκες του Παραρτήματος A5.2 (DNF, DSQ, BFD, κτλ.) θα υπολογίζονται με βάση τον αριθμό των σκαφών που συμμετέχουν στο πολυπληθέστερο στόλο της κλάσης.

- 5.1.3 Εάν ολοκληρωθεί μετά το πέρας μίας αγωνιστικής ημέρας μόνο μία ιστιοδρομία σε κάθε στόλο στο σύνολο του πρωταθλήματος, τότε την επόμενη αγωνιστική ημέρα το πρωτάθλημα θα συνεχιστεί με τους ίδιους στόλους.
- 5.1.4 Μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας, εάν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, η επιτροπή αγώνων θα ορίσει τους νέους στόλους με βάση τα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης. Η κατάταξη θα γίνει ως ακολούθως:

Για 2 στόλους:

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1ο σκάφος στον Α στόλο | 2ο σκάφος στον Β στόλο |
| 4ο σκάφος στον Α στόλο | 3ο σκάφος στον Β στόλο |
| 5ο σκάφος στον Α στόλο | 6ο σκάφος στον Β στόλο |
| 8ο σκάφος στον Α στόλο | 7ο σκάφος στον Β στόλο |

και με τον ίδιο τρόπο τα υπόλοιπα σκάφη της γενικής κατάταξης.

- 5.1.5 Εάν μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας δεν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, τότε η επιτροπή αγώνων θα ορίσει μεν τους νέους στόλους για την επόμενη αγωνιστική ημέρα με βάση το 5.1.4, αλλά ο στόλος με τις λιγότερες ιστιοδρομίες θα συνεχίσει να αγωνίζεται την επόμενη ημέρα μέχρι όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών. Μετά από αυτό τα σκάφη θα ενταχθούν στους νέους στόλους.

- 5.1.7 Ο διαχωρισμός των στόλων θα γίνεται με βάση την βαθμολογία των σκαφών που θα είναι διαθέσιμη στις 21:00 κάθε ημέρας, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα εκκρεμών ενστάσεων ή αιτήσεων αποκατάστασης.

- 5.1.8 Εάν στο τέλος του πρωταθλήματος, ένας στόλος έχει περισσότερες ιστιοδρομίες από τον άλλο, αυτές οι ιστιοδρομίες δεν θα υπολογίζονται στα αποτελέσματα έτσι ώστε όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών.

#### 5.1.9 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

|           |           |               |                  |
|-----------|-----------|---------------|------------------|
| Πέμπτη    | 20/2/2025 | 12:00 – 19:00 | Σφράγισμα Πανιών |
| Παρασκευή | 21/2/2025 | 12:00         | Ιστιοδρομίες     |
| Σάββατο   | 22/2/2025 | TBA           | Ιστιοδρομίες     |
| Κυριακή   | 23/2/2025 | TBA           | Ιστιοδρομίες     |

- 5.1.10 Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.

- 5.1.11 Δε θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις ιστιοδρομίες σε μία ημέρα

- 5.1.12 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης, δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

## 6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

| Κλάση           | Σημαία Κλάσης         | Περιγραφή Κορδέλας     |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| <i>OPTIMIST</i> | <i>Λευκή Σημαία</i>   | <i>Άνευ</i>            |
| <i>OPTIMIST</i> | <i>Κόκκινη Σημαία</i> | <i>Κόκκινη κορδέλα</i> |
| <i>ILCA 4</i>   | <i>Λευκή Σημαία</i>   | <i>Άνευ</i>            |

- 6.2 Αν κάποια κλάση χωριστεί σε στόλους, τότε μαζί με την σημαία της κλάσης θα επιδεικνύεται και σημαία με το ανάλογο χρώμα.
- 6.3 Σε κάθε στόλο σκαφών, αν γίνει διαχωρισμός, θα δίνεται μια χρωματιστή λωρίδα η οποία θα πρέπει να δεθεί στην κορυφή του πανιού.

## 7 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του διοργανωτή ομίλου.

## 8 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ - ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

- 8.1 Τα σημεία στροφής θα είναι κίτρινες κυλινδρικές φουσκωτές σηματοδότες.
- 8.2 Τα σημεία στροφής 1 και 2 θα πρέπει να αφεθούν αριστερά. Τα σημεία 3 ( 3s - 3p ) και 4 (4s - 4p) θα είναι πόρτες.
- 8.3 Η σηματοδότη αλλαγής θα είναι χρώματος κόκκινου
- 8.4 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι πορτοκαλί σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων που θα βρίσκεται δεξιά και ιστός με πορτοκαλί σημαία ή φουσκωτό σκάφος με αναρτημένη πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής αριστερά.
- 8.5 Τα σημεία τερματισμού θα είναι μπλε σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων που θα βρίσκεται δεξιά και σηματοδότη με μπλε σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής αριστερά.
- 8.6 Η διαδρομές φαίνονται στα παραρτήματα 1 & 2.

## 9 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 9.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 9.2 Μια σηματοδότη μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σηματοδότης και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σηματοδότη αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 9.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση 100 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.
- 9.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 9.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A5.1 και A5.2.
- 9.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

## 10 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

## 11 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

11.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

| Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας | Χρονικό Όριο για Σημείο 1 | Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 <sup>ο</sup> σκάφος | Target Time |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|
| 70 λεπτά                  | 30 λεπτά                  | 15 λεπτά                                               | 50 λεπτά    |

- 11.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 11.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.5 (b)(3)
- 11.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 61.4 (b)(1)

## 12 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 12.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <εξήντα (60) λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 12.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στις γραμματείες των αγώνων ή ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση : <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/10322/event>
- 12.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στα γραφεία του Ν.Ι.Ο.Π.
- 12.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα Ρ για παραβάσεις του RRS42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 12.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/10322/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 12.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/10322/event>
- Η επανεξέταση βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στα γραφεία του Ομίλου.

### 13 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 13.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.  
Αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στη στεριά, πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο απόσυρσης στη γραμματεία των αγώνων ή να την υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/10322/event>
- 13.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

### 14 [DP] ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 14.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF, στο κανάλι 72, καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37, όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.1 των οδηγιών πλου.
- 14.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 14.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 14.4 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρις ότου όλα τα σκάφη όλων των στόλων δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 100μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται σε απόσταση περίπου 100 μέτρων, μόνο από την αριστερή πλευρά του στίβου.
- 14.5 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 100μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη του στόλου αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής αφού ένας στόλος έχει εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας για το στόλο.
- 14.6 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή

## 15 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

### 15.1 Αναγνωριστικά:

|                    |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Επιτροπή Αγώνων    | Οποιαδήποτε σημαία με τα γράμματα “RC” ή την λέξη “Race Committee”      |
| Επιτροπή Ενστάσεων | Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “IJ” ή “J”          |
| Τεχνική Επιτροπή   | Οποιαδήποτε σημαία με το γράμμα “M” ή την λέξη “Measurer”               |
| Οργανωτική Αρχή    | Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου |
| Media              | Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”                |
| Rescue             | Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”                    |

15.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 61.

## 16 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ  
ΚΑΤΣΩΡΧΗΣ ΗΛΙΑΣ  
ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ  
ΚΑΡΠΟΥΖΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ  
ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

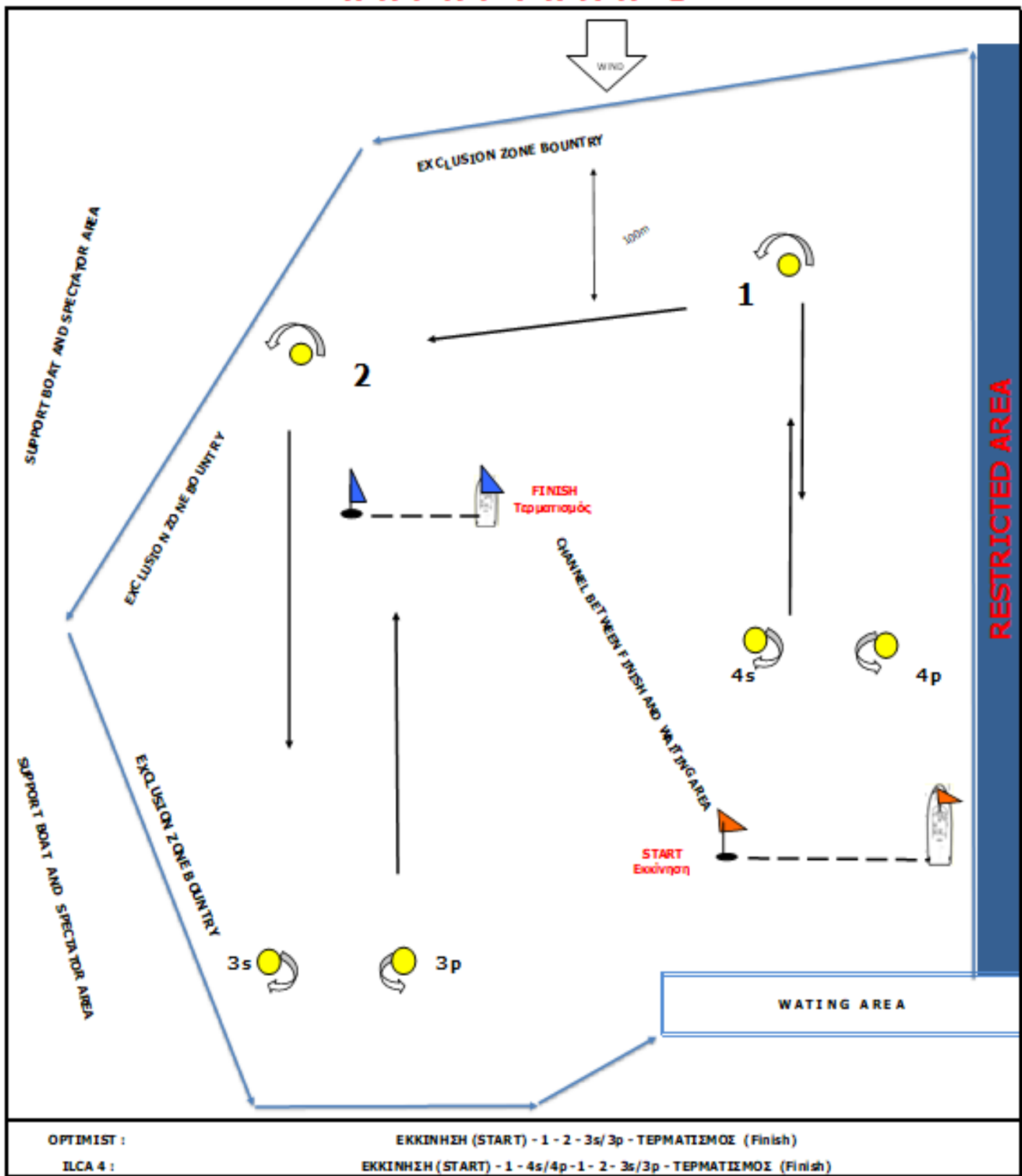
## 17 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

ΒΕΡΓΙΝΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ  
ΤΑΡΣΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
ΖΗΣΙΜΑΤΟΣ ΜΑΡΙΟΣ  
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ

## 18 ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Σπανόπουλος Δημήτριος με αρ. ΤΣΑΥ: 94272

## П А Р А Р Т Н М А 1



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

### LR Windward/Leeward

Εκκίνηση – 1 – 1A – 2S/P – 1 – 1A – 2P - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

